

Jak wybrać „dobry” kierunek studiów

Wybór kierunku studiów jest dla wielu maturzystów możliwością do podjęcia pierwszej dojrzałej decyzji. Jednak większość 19-latków ma z tym problemy. Ten artykuł ma na celu podpowiedzieć jak się z nimi uporać i wybrać jak najlepiej.

Wiadomo, że studia ułatwiają w przyszłości znalezienie pracy oraz umożliwiają rozwój społeczny. W trakcie studiów młody człowiek dowiaduje się wielu rzeczy o otaczającym świecie, poznaje inne – wcześniej nieznane - sposoby myślenia, nabywa umiejętności, lub też rozwija te, które już posiada, poznaje również swoje ograniczenia. Najważniejszym czego nauczy się w ich trakcie jest samodzielność. Często młodzi ludzie decydują się na studiowanie w miastach odległych od miejsca zamieszkania. Z dala od rodziców uczą się jak sobie radzić w prostych sytuacjach związanych z codziennym życiem, które wcześniej były dla nich obce, m.in. opłacanie rachunków, samodzielne zakupy, czy też zwykłe robienie prania. Studia są okazją do poznania wielu ludzi, często o odmiennych poglądach na świat. Ich poglądy stanowią inspiracje do samorozwoju i jednocześnie lepszego poznania siebie. Oprócz tego, zawiera się nowe przyjaźnie, które mogą trwać wiele lat. Dla wielu nastolatków studia są synonimem dobrej zabawy, wolności i pewnie tak jest, ale nie powinno się zapominać o nauce i innych formach rozwoju. Ważne jest także nabywanie doświadczenia zawodowego w ich trakcie, m.in. poprzez praktyki, wolontariat, staże, dzięki którym młody człowiek ma jeszcze większe szanse na znalezienie pracy.

Samodzielna decyzja

Uczeń klasy maturalnej powinien w ciągu roku szkolnego zająć się planowaniem dalszej edukacji najpóźniej do maja. Wybór odpowiedniego kierunku studiów i uczelni należy rozpocząć od starannego zebrania informacji o ofercie edukacyjnej różnych szkół wyższych oraz analizy zainteresowań, możliwości, zarówno finansowych jak i tych bezpośrednio związanych z własną osobą. Nie powinno kierować się tym co mówią inni, lepiej by był to samodzielny wybór. Kierowanie się modą jest również złym pomysłem. Wybierając kierunek, który jest

w danej chwili popularny często zmuszamy się do nauki przedmiotów, które nie są związane z naszymi zainteresowaniami przez co w przyszłości możemy być niezadowoleni z podjętej w ten sposób decyzji. W ostatnich latach bardzo popularne było studiowanie pedagogiki, ekonomii oraz zarządzania i marketingu. Niestety po pięciu latach studiów część studentów miała problemy ze znalezieniem pracy zgodnej z ich wykształceniem. Największe problemy ze znalezieniem pracy mają absolwenci marketingu i zarządzania, którzy nie wzięli pod uwagę liczby absolwentów tego kierunku corocznie wchodzących na rynek pracy. Podobne problemy mają studenci, którzy zdecydowali się na wybór kierunków wcześniej nieznanymi, często egzotycznymi. Zapotrzebowanie na absolwentów arabistyki, czy też japonistyki na naszym rynku pracy jest niewielkie, dlatego młody człowiek powinien dokładnie przemyśleć, na ile realizowanie swojej pasji pozwoli mu odnaleźć się na rynku pracy. Zdecydowanie większe szanse na znalezienie pracy mieli pedagodzy. W związku z rosnącym zainteresowaniem rozwojem i edukacją, pojawiły się szanse na wykorzystanie ich potencjału w wielu firmach i instytucjach.

Podejmując tak ważną decyzję można oczywiście prosić o wsparcie rodziców, czy znajomych, którzy najczęściej mają kilka gotowych rozwiązań, które można wziąć pod uwagę. Należy pamiętać, że istnieje także możliwość skorzystania z porady specjalistów, którzy zajmują się doradztwem zawodowym. W celu skorzystania z ich usług należy się skierować do poradni psychologiczno-pedagogicznej bądź Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej. W trakcie profesjonalnej porady można uzyskać informacje dotyczące predyspozycji zawodowych i dzięki temu podjąć odpowiednią decyzję. Jednak sukces związany z wyborem kierunku studiów zależy wyłącznie od zaangażowania młodego człowieka.

Poznaj siebie

Pierwszym zadaniem, które zagwarantuje dobry wybór kierunku studiów będzie poznanie siebie. Na początek należy zwrócić uwagę na umiejętności, uzdolnienia oraz zainteresowania. Odpowiedzieć sobie na kilka prostych pytań z tym związanych.

1. Jakie przedmioty w szkole były ulubionymi, oraz te z którymi miało się największe problemy?
2. Czym się interesuję?
3. Jak spędzam czas wolny?

4. Jakie posiadam uzdolnienia?

Dla ułatwienia zadania dobrze jest spisać odpowiedzi na wyżej wymienione pytania na kartce papieru co pozwoli na uporządkowanie tych informacji. Poznanie swoich umiejętności i zainteresowań jest pierwszym i najważniejszym krokiem. W ten sposób można dokonać pierwszej selekcji spośród wielu możliwości nie zawsze odpowiednich dla danej osoby. Jeśli w szkole miało się problemy z matematyką należy raczej zrezygnować z kierunków technicznych i ścisłych. Natomiast jeśli maturzysta potrafi logicznie myśleć, szybko analizować fakty i ma pamięć do dat może zastanawiać się nad studiowaniem prawa czy też politologii. Osoby, które fałszują i mają problemy z wycuciem rytmu raczej nie powinny wybierać kierunków muzycznych.

Przy wyborze kierunku studiów dobrze jest również zastanowić się nad tym, jaki posiada się charakter i temperament. Jeśli jest się osobą żywą, lubiącą towarzystwo, z poczuciem humoru to raczej powinno się unikać bibliotekarstwa. Natomiast jeśli ma się kłopoty z nawiązywaniem kontaktów z innymi ludźmi, to nie powinno się wybierać pedagogiki, zarządzania i marketingu czy też pielęgniarstwa. Oprócz cech psychicznych przy wyborze niektórych kierunków ważny jest stan zdrowia. Jest tak w przypadku szkół wojskowych oraz policyjnych, a także przy rekrutacji na: fizjoterapię, czy ratownictwo medyczne.

Kiedy zrobi się już analizę własnych zainteresowań i możliwości należy też sprawdzić jak funkcjonuje rynek pracy: jakie jest zapotrzebowanie na absolwentów danych kierunków, czy istnieją inne możliwości zatrudnienia po ukończeniu danego kierunku. Wszystko to ma na celu zmniejszenia zagrożenia bezrobociem oraz pomoc w szybszej adaptacji na rynku pracy.

Poszukiwanie

Po przygotowaniu notatek można rozpocząć szukanie. Należy pamiętać, że istnieje wiele możliwości, jednak z pośród nich powinno się wybrać te, które są najbardziej dopasowane do zainteresowań i umiejętności. Niezbędne informacje o kierunkach, ich opisy i wymagania stawiane kandydatom znajdują się w internecie i popularnych magazynach dla młodzieży takich jak, np. Perspektywy.

<http://kierunkistudiow.pl/> - dostępna 19 maja 2009

http://edu.info.pl/kierunki_studiow - dostępna 19 maja 2009

http://www.perspektywy.pl/index.php?Itemid=74&id=188&option=com_content&task=view - dostępna 19 maja 2009

Należy poświęcić na to kilka dni, tak by zwiększyć szanse na sukces związany z dobrym wyborem. Kiedy już wybierze się kierunek, który najbardziej pasuje do zainteresowań i umiejętności, powinno się wybrać uczelnię, w której będzie się studiować. Tu znowu możliwości jest wiele: uczelnie państwowe, prywatne, techniczne, uniwersytety, a może uczelnie medyczne? Z pomocą przyjdą wszelkie rankingi szkół, np. dostępne w magazynie Perspektywy, Polityka, czy Rzeczpospolita, fora i strony internetowe. Można również skorzystać z oferowanych przez szkoły „dni otwartych”, czy też organizowanych w danym mieście bądź województwie targów edukacyjnych, podczas których będzie można bezpośrednio zwrócić się z pytaniami do przedstawicieli danej szkoły i uzyskać wyczerpujące odpowiedzi.

http://www.perspektywy.pl/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=191&Itemid=479 - dostępna 19 maja 2009

<http://www.szkoły.info.pl/> - dostępna 19 maja 2009

<http://www.pka.edu.pl/> - dostępna 19 maja 2009

<http://forum.gazeta.pl/forum/71,1.html?f=245> - dostępna 19 maja 2009

Można również poprosić o radę znajomych, którzy studiują na tych uczelniach. Należy zwrócić uwagę na kadre wykładowczą, program studiów, możliwości rozwoju, praktyki. To wszystko ułatwi osiągnięcie sukcesu zawodowego w przyszłości. Należy też porozmawiać z rodzicami. Młodzi ludzie zapominają, że muszą brać pod uwagę ich możliwości finansowe. Trzeba bowiem pamiętać, że studia na uczelni prywatnej są droższe od podobnych na uczelni państwowej i nie każdą rodzinę na to stać. Im lepiej przedstawi się swoją propozycję, tym większe są szanse, że ją zaakceptują i będą wspierać w dążeniu do celu. Wybór studiów to również decyzja, czy chce się studiować w trybie studiów dziennych, czy zaocznych. Nauka w trybie zaocznym umożliwia podjęcie pracy, dzięki której nabędzie się doświadczenia, które z pewnością będzie pozytywnie oceniane przez przyszłych pracodawców.

Plan B

Po przygotowaniu planu podstawowego, który w założeniu jest najbliższy predyspozycjom i zainteresowaniom maturzysty, warto przygotować plan B. Dodatkowe rozwiązanie, które jest zadowalające dla młodego człowieka będzie pewnym rodzajem zabezpieczenia w razie niepowodzenia w realizacji planu podstawowego. Dzięki temu szybciej odnajdzie się w sytuacji i na nią zareaguje z pozytywnym rezultatem. Część maturzystów zapomina o przygotowaniu listy rezerwowej kierunków, przez co ogranicza swoje szanse na studiowanie. Należy jednak pamiętać aby lista awaryjnych kierunków nie była za długa co mogłoby spowodować większy zamęt i niepewność wyboru.

Pierwszy rok studiów jest okazją do refleksji, czy nasza decyzja była właściwa. W jego trakcie sprawdzamy ofertę edukacyjną uczelni wcześniej prezentowaną w różnego rodzaju materiałach informacyjnych, zaplecze socjalne, które jest dostępne dla studentów. Najważniejsze jest sprawdzenie czy wyobrażenie dotyczące danego kierunku studiów było trafne, czy rzeczywiście pokrywa się z zainteresowaniami i potencjałem. Zdarza się, że dopiero w trakcie trwania roku akademickiego odkrywa się, że wymagania związane z danymi studiami przekraczają możliwości studenta. Dotyczy to chociażby studentów kierunków medycznych, którzy w trakcie zajęć praktycznych po raz pierwszy mają możliwość sprawdzenia swoich reakcji związanych z wykonywaniem zawodu. Studia to również miejsce poznawania nowych ludzi i związane z tym odkrywanie w sobie nowych obszarów zainteresowań, co może również motywować do zmiany kierunku studiów. W takiej sytuacji część młodych ludzi boi się podjęcia ryzyka, często wiąże się to z presją otoczenia, zwłaszcza rodziców, którzy próbują przekonać młodego człowieka do pozostania przy raz podjętym wyborze. Stworzenie planu B może dodać pewności siebie w czasie realizacji planów związanych ze studiami, będzie również dobrym argumentem w trakcie rozmowy z rodzicami dotyczącej innych możliwości studiowania.

Głównym celem tego artykułu było uświadomienie maturzystom – przyszłym studentom jak ważne jest dobre przygotowanie do realizacji celu jakim są studia, które powinny być jednym z najbardziej rozwijających etapów życia. Ponadto realizując krok po kroku powyższy plan zwiększa się szansę na osiągnięcie sukcesu i zapewnienie sobie dobrego startu w dorosłe życie.

Opracowanie

Paulina Pluchcińska

Źródła:

<http://www.studia.net/jak-studowac/969-kierunek-studow-jak-wybrac-wlasciwy>

- dostępne 19 maja 2009 r.

<http://serwisy.gazeta.pl/edukacja/1,78826,2599908.html> – dostępne 19 maja 2009 r.