

Kształcenie:

WIED – Zespół Szkół Zaocznych

ul. Owocowa 12,
97-300 Piotrków Trybunalski
tel. 44 647 48 76
e-mail: info@wied.pl
www.wied.pl

Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Województwa Łódzkiego w Piotrkowie Trybunalskim

ul. Ks. Piotra Skargi 3,
97-300 Piotrków Trybunalski
tel. 44 648 63 53
e-mail: kontakt@policealna.org.pl
www.policealna.org.pl

TEB Edukacja

ul. Polna 13/13A,
97-300 Piotrków Trybunalski
tel. 44 715 23 85
e-mail: piotrkow@teb-edukacja.pl
www.teb.pl

COSINUS

ul. Wólczańska 81, 90-515 Łódź
tel. 42 632 52 20
e-mail: lodz@cosinus.pl
www.cosinus.pl

Więcej informacji

o zawodzie znajdziesz w:

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,
Tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Dąbrowskiego 13,
97-300 Piotrków Trybunalski
Tel. (44) 649 60 87, 647 74 01

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98-200 Sieradz
Tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96-100 Skierniewice
Tel. (46) 833 39 74, 833 36 50



Wojewódzki Urząd
Pracy w Łodzi



Opiekunka domowa

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności 532201



Źródło: <https://helping-hand.pl/> - dostęp 1.12.2021

Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej
Oddział w Piotrkowie Trybunalskim

Wykonywanie zawodu opiekunki domowej związane jest z zapewnieniem bezpieczeństwa i zaspokojenia podstawowych potrzeb osób podopiecznych lub środowiska powierzonego jej opiece. Opieka sprawowana jest na ogół nad dziećmi, osobami dorosłymi, cierpiącymi z powodu lekkiej niepełnosprawności, niezaradności, starości.

Zadania zawodowe:

- dbanie o higienę podopiecznych, pomoc przy myciu, kąpielach i ubieraniu;
- dbanie o higienę i estetykę otoczenia: sprzątanie pomieszczeń i wietrzenie, mycie naczyń itp.;
- zapewnianie czystości bielizny pościelowej i osobistej: pranie, prasowanie; robienie zakupów;
- przygotowywanie posiłków zgodnie z zaleceniami żywieniowym i dietetycznymi, podawanie posiłków i karmienie (jeśli zachodzi taka potrzeba);
- sprawowanie opieki nad dziećmi w czasie nieobecności rodziców;
- zaprowadzanie dzieci do przedszkola i szkoły oraz ich przyprowadzanie,
- opiekowanie się dziećmi w czasie wycieczek, spacerów lub innych form rekreacji, organizowanie zabaw, czytanie książek, opowiadanie bajek, zapewnienie prawidłowych warunków snu i układanie do odpoczynku;
- podawanie doustne leków zaleconych przez lekarza,

- organizowanie spacerów i zajęć rekreacyjnych (ruchowych) oraz opieka w tym zakresie nad podopiecznymi.

Warunki do podjęcia pracy w zawodzie:

Podstawowym warunkiem otrzymania pracy w tym zawodzie jest posiadanie co najmniej średniego wykształcenia. Zazwyczaj najchętniej zatrudniane są osoby posiadające wyuczony zawód opiekuna osób starszych lub opiekunki domowej dziecięcej. Cenione przez pracodawców jest posiadanie przez opiekunkę domową:

- doświadczenia zawodowego,
- referencji z poprzednich miejsc pracy,
- umiejętności praktycznych związanych z opieką nad dziećmi, osobami starszymi itp.
- certyfikatu lub zaświadczenia potwierdzającego ukończenie szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy
- prawa jazdy kat. B.

Wymagania psychofizyczne:

Do szczególnych predyspozycji osoby wykonującej ten zawód należy zaliczyć: odpowiedzialność, empatię, nawiązywanie kontaktu z podopiecznym, bezkonfliktowość, cierpliwość, sumienność i obowiązkowość. Opiekunka domowa współpracuje z rodziną lub opiekunami prawnymi swoich podopiecznych. Potrafi przeprowadzić wywiad na temat stanu zdrowia podopiecznego i jego temperamentu. Zbiera informacje o jego przyzwyczajeniach, nawykach i potrzebach celem zapewnienia właściwej opieki.

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

Nie zatrudnia się w tym zawodzie osób niepełnosprawnych z wadami mowy i słuchu, wadami narządów ruchu, a także chorych na cukrzycę, padaczkę.

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Najczęściej miejscem pracy opiekunki domowej jest dom prywatny. W zależności od rodzaju klienta opieki domowe mogą również pracować w: żłobkach, domach opieki, szpitalach, hospicjach i różnego rodzaju ośrodkach, które zajmują się opieką nad dziećmi, osobami starszymi, niepełnosprawnymi.