

Kształcenie:

Centrum Nauki i Biznesu Żak
ul. Dworcowa 3/E, 96-100 Skierniewice
tel. 46 832 37 38
www.skierniewice.zak.edu.pl
skierniewice@zak.edu.pl

**Studium Pracowników Medycznych
i Społecznych**
Budynek Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych
nr 15
ul. Kopcińskiego 5/11, 90-242 Łódź
tel. 501 763 708, infolinia 510 036 710
www.szkołymedyczne.eu
lodz@oswiatalingwista.eu

Centrum Nauki i Biznesu Żak
ul. Jana Pawła II 3, 98-200 Sieradz
tel. 43 822 52 89
www.sieradz.zak.edu.pl
sieradz@zak.edu.pl

**Zespół Szkół i Placówek Oświatowych
Województwa Łódzkiego w Łowiczu**
Łowicka Szkoła Policealna Województwa
Łódzkiego w Łowiczu
ul. Ułańska 2, 99-400 Łowicz
tel. 46 837 58 85
www.zespollowicz.pl
sekretariat@zespollowicz.pl

Więcej informacji
o zawodzie znajdziesz w:

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej: w Łodzi:

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź,
tel. (42) 66 30 255, 66 30 273

oraz oddziałach:

w Piotrkowie Trybunalskim:

ul. Wojska Polskiego 2,
97 - 300 Piotrków Trybunalski,
tel. (44) 649 60 87

w Sieradzu:

ul. 3 Maja 7, 98 - 200 Sieradz
tel. (43) 822 81 84, 822 81 86

w Skierniewicach:

ul. Senatorska 10, 96 - 100 Skierniewice
tel. (46) 833 39 74, 833 36 50

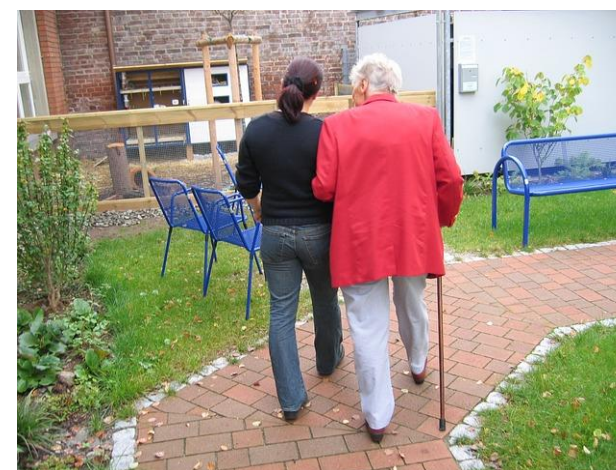


Wojewódzki Urząd
Pracy w Łodzi



Opiekun w domu pomocy społecznej

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności 341203



https://cdn.pixabay.com/photo/2014/09/11/04/47/dependent-441408__340.jpg dostęp 20.04.2020

**Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi
Centrum Informacji
i Planowania Kariery Zawodowej
Oddział w Skierniewicach**

Opiekun w domu pomocy społecznej stymuluje rozwój i aktywizuje osoby przebywające w domu pomocy społecznej wykorzystując w tym celu różnorodne metody i narzędzia rehabilitacji lub terapii.

Zadania zawodowe:

- pomoc i towarzyszenie w codziennych czynnościach z zakresu samoobsługi i higieny osobistej (mycie, kąpanie, ubieranie, czesanie, golenie, pomoc w sianiu łóżka, zmianie bielizny pościelowej, udział w ćwiczeniach rehabilitacyjnych lub aktywizujących zaleconych przez lekarza bądź terapeutę);
- pielęgnowanie oraz dbanie o zdrowie i higienę osobistą osób chorych i niesamodzielnych;
- aktywizowanie podopiecznego do zwiększenia jego samodzielności życiowej;
- doradzanie w zakresie planowania wydatków lub sposobu spędzania czasu wolnego;
- mobilizowanie podopiecznego do aktywnego spędzania czasu wolnego oraz rozwijanie jego zainteresowań;
- udzielanie pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia podopiecznego;
- aktywne uczestniczenie w procesie rehabilitacji i aktywizacji podopiecznego

oraz wykonywanie określonych zadań pod nadzorem lub na zlecenie lekarza bądź terapeuty;

- kształtowanie pozytywnych relacji interpersonalnych w najbliższym otoczeniu podopiecznego;
- udzielanie wsparcia w sytuacjach trudnych, kryzysowych.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie:

Chcąc uzyskać zawód opiekuna w domu pomocy społecznej należy ukończyć szkołę policealną (dostępną po ukończeniu szkoły dającej wykształcenie średnie). Nie jest wymagane posiadanie matury. Kształcenie może odbywać się w systemie dziennym lub zaocznym. Nauka trwa najczęściej 2 lata, w jej trakcie są obowiązkowe praktyki i kończy się zewnętrznym egzaminem zawodowym.

Wymagania psychofizyczne:

- gotowość do niesienia pomocy,
- umiejętność nawiązywania kontaktów z ludźmi,
- wrażliwość i empatia w kontaktach międzyludzkich,
- kultura osobista, życzliwość i altruizm,
- cierpliwość i wytrwałość,

- odpowiedzialność, zdyscyplinowanie i systematyczność w pracy,
- odporność na sytuacje trudne i stres,
- dość dobra sprawność fizyczna (sprawny układ kostno-stawowy), ze względu na pracę w ruchu lub dźwiganie,
- umiejętność przekonywania i perswazji.

Przeciwwskazania do wykonywania zawodu:

Przeciwwskazaniem do wykonywania zawodu opiekuna w domu pomocy społecznej są wady wzroku, których nie można skorygować okularami, choroby ograniczające sprawność ruchową i manualną, zaburzenia równowagi i świadomości. Przeciwwskazaniem są ponadto niektóre alergie np. na lateks oraz duże wady wymowy (seplenienie, niewyraźne mówienie). W zawodzie tym nie ma możliwości zatrudnienia osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.

Możliwości i szanse zatrudnienia:

Osoby wykonujące ten zawód zatrudnienie mogą znaleźć w całodobowych domach pomocy społecznej, zakładach opiekuńczo-leczniczych, jednostkach organizacyjnych pomocy społecznej dziennego pobytu.