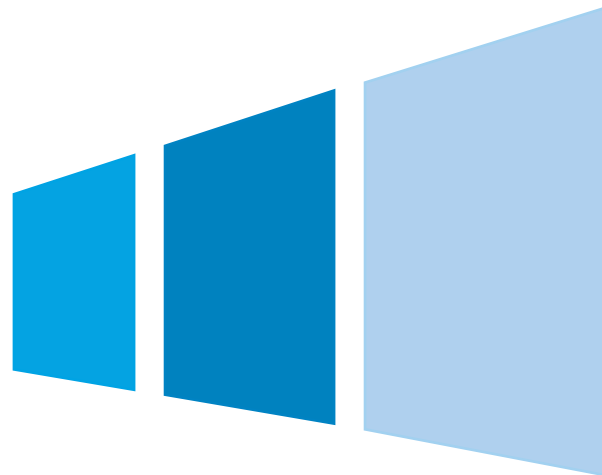




Wielkopolski Regionalny
Program Operacyjny
na lata 2014-2020

_____/2020 **DOBRE PRAKTYKI**

NA RZECZ AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
I WŁĄCZENIA SPOŁECZNEGO
W WOJEWÓDZTWIE WIELKOPOLSKIM
w zakresie Priorytetów inwestycyjnych
8i oraz 9i WRPO 2014+





spis treści

Rób, co kochasz	05
Wyzwanie: zawodowa odnowa	08
Jak nie teraz, to kiedy?	11
Zawsze możesz zacząć od nowa	14
To może być też Twoja szansa!	17
Szukaj własnej ścieżki	20
Krok po kroku	24
Projekt: dobry start	27

Wydawca

Samorząd Województwa Wielkopolskiego
Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu
ul. Szyperska 14
61-754 Poznań

Realizacja

Wydawnictwo KA
J. Tomczyk-Lidochowska i Wspólnicy s.c.
ul. Opolska 23c
42-600 Tarnowskie Góry

Szanowni Państwo,

największym bogactwem Wielkopolski są jej mieszkańcy: aktywni, kreatywni i przedsiębiorczy. Wielu swoje zawodowe marzenia i plany zrealizowało dzięki Funduszom Europejskim. Prawdziwe i inspirujące historie, opowiadające o ludziach, współpracy, przełamywaniu barier i pokonywaniu trudności, prezentujemy w publikacji, którą oddajemy w Państwa ręce.

Wielkopolski Regionalny Program Operacyjny wspiera rozwój zawodowy, promuje zatrudnienie i przedsiębiorczość oraz pomaga niwelować skutki wykluczenia społecznego. Dotychczasowe unijne wsparcie pozwoliło nie tylko dotrzeć z pomocą do najbardziej potrzebujących, ale też obudzić ich potencjał i otworzyć drzwi do zawodowego i społecznego spełnienia.

Liczymy, że prezentacja dobrych praktyk będzie inspiracją do podejmowania nowych wyzwań i drogowskazem ku satysfakcjonującej zawodowej przyszłości. To szansa nie tylko dla mieszkańców, którzy angażując się w unijne projekty, mogą wprowadzić w swoje życie wiele pozytywnych zmian, ale również impuls dla realizatorów projektów, by dążyć do dalszej zmiany otaczającej nas rzeczywistości.

Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu
Instytucja Pośrednicząca WRPO 2014+

AKTYWIZACJA ZAWODOWA



PROJEKT: Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych
i poszukujących pracy w powiecie międzychodzkim (V)
PROJEKTODAWCA: Powiat międzychodzki / Powiatowy Urząd
Pracy w Międzychodzie
OKRES REALIZACJI: 01.01.2019-31.12.2020
CAŁKOWITA WARTOŚĆ PROJEKTU: 990 597,35 zł
DZIAŁANIE: 6.1 WRPO 2014+

Rób, co kochasz

Prowadzenie firmy ma największy sens wtedy, kiedy robimy to, co lubimy i na czym się znamy. Działając w obszarze, który łączy się z naszymi zainteresowaniami lub życiem zawodowym, zwiększamy szanse na rynkowy sukces. Przekonują o tym Magdalena Ćwiklińska i Wojciech Mamet, którzy wzięli udział w projekcie „Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych i poszukujących pracy w powiecie międzychodzkim (V)”.

Praca przynosząca radość i spełnienie była marzeniem Magdaleny Ćwiklińskiej z Radgoszczy. Na biznes wybrała branżę dekoratorską.
– Od znajomych i rodziny zawsze słyszałam, że mam zdolności plastyczne. Odkąd pamiętam amatorsko robiłam kompozycje z dekoracji. Dla znajomych ozdabiałam sale, robiłam bukiety. Aż pomyślałam, że może

nadszedł czas zacząć zawodowo zajmować się tym, co lubię – opowiada. Pracownia ruszyła w maju 2019 roku, dzięki unijnej dotacji, którą pani Magdalena otrzymała z powiatowego urzędu pracy. Pieniądze wystarczyły na otwarcie mobilnej pracowni, zakup ozdób, a także przygotowanie materiałów promocyjno-reklamowych.

– Specjalizuję się w dekoracjach ślubnych i weselnych. Moimi klientami są pary młode i firmy organizujące eventy – podkreśla.
– Robię to, co naprawdę kocham. W przyszłości chciałabym otworzyć sklep internetowy i studio stacjonarne, co, mam nadzieję, pozwoli mi dotrzeć do nowych odbiorców. O tym, że determinacją i ciężką pracą można osiągnąć

wiele celów przekonał się również Wojciech Mamet, który w Międzychodzie prowadzi zakład zajmujący się zagospodarowaniem terenów zielonych. Również jego firma ruszyła dzięki pieniądзом z Unii Europejskiej.
– Przez ponad dwadzieścia lat zajmowałem się aktywizacją zawodową zagrożonych wykluczeniem społecznym.



Magdalena Ćwiklińska

Pracowałem w Ośrodku Pomocy Społecznej w Międzychodzie. Byłem też radnym miejskim – opowiada. – Kiedy straciłem pracę, pomyślałem, że los bywa przewrotny. Nie jestem jednak typem człowieka, który łatwo się poddaje. Dwie dekady pracy w samorządzie pozwoliły mi zgromadzić dość szeroką wiedzę na temat jego potrzeb. Wiedziałem, że gminy mają problem z utrzymaniem swoich terenów zielonych, czyli trawników, parków, klombów. Dlatego postanowiłem działać

w tym obszarze. Na działalność gospodarczą otrzymałem środki z Unii Europejskiej. Kupiłem za nie specjalistyczny sprzęt, m.in. kosiarkę traktorową, niezbędną przy pracy na dużych połaciach miejskiej zieleni. Przedsiębiorstwo działa od połowy 2019 roku. Koncentruje się na usługach dla podmiotów publicznych, choć coraz częściej świadczy również usługi dla firm i osób prywatnych. Zainteresowanie jest duże, dzięki czemu firma może się rozwijać.



Wojciech Mamet



Katarzyna Paś
specjalista ds. programów
i rozwoju zawodowego
w Powiatowym Urzędzie Pracy
w Międzychodzie

Przy wsparciu funduszy unijnych postanowiliśmy pomóc mieszkańcom, którzy mają największe trudności w odnalezieniu się na rynku pracy. W ramach aktualnie realizowanego projektu, oferujemy m.in. poradnictwo zawodowe, pośrednictwo pracy, szkolenia, staże i dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej.

W związku z sytuacją epidemiczną wywołaną rozprzestrzenianiem się koronawirusa, wsparcie rozszerzone zostało również o dofinansowanie części kosztów wynagrodzeń pracowników i składek na ubezpieczenie społeczne dla mikro, małych i średnich przedsiębiorców. Jeśli chodzi o dotychczasowe instrumenty rynku pracy, dużą popularnością cieszą się

staże oraz dotacje. W ubiegłym roku to właśnie te formy wsparcia przełożyły się na największą efektywność zatrudnieniową. Mieszkańcy coraz chętniej otwierają własne firmy. Nowopowstałe przedsiębiorstwa na terenie powiatu międzychodzkiego najczęściej związane są z branżą usługową, budowlaną czy motoryzacyjną.

Warto zaznaczyć, że projekty w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego przez cały czas cieszą się dużym zainteresowaniem. Pomimo sporych ograniczeń związanych z pandemią, w tym roku udało się zorganizować łącznie około 90 staży oraz podpisać 20 umów umożliwiających rozpoczęcie działalności gospodarczej.

PROJEKT: Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych
i poszukujących pracy w powiecie pilińskim (V)

PROJEKTODAWCA: Powiat piliński / Powiatowy Urząd Pracy
w Pile

OKRES REALIZACJI: 01.01.2019-31.12.2020

CAŁKOWITA WARTOŚĆ PROJEKTU: 3 348 701,78 zł

DZIAŁANIE: 6.1 WRPO 2014+

Wyzwanie: zawodowa odnowa

Miłośniczka zwierząt – Bogumiła Łaszczyńska, postawiła wszystko na jedną kartę i otworzyła salon groomerski. Pieniądze na start pochodziły z projektu „Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych i poszukujących pracy w powiecie pilińskim (V)” realizowanego przez Powiatowy Urząd Pracy w Pile.

Bogumiła Łaszczyńska przez kilka lat pracowała w jednej z pilińskich klinik weterynaryjnych.
– Do moich obowiązków należało opiekowanie się zwierzętami przed, w trakcie i po operacji. W pewnym momencie, oprócz standardowej pielęgnacji, zaczęłam czesać psiaki i podcinać im włosy, które za mocno opadały na oczy... Mój szef zauważył, że całkiem dobrze sobie z tym radzę i wysłał mnie

na kurs groomerski. Pod okiem fachowców nauczyłam się profesjonalnego strzyżenia psów i kotów, czesania, trzymowania, kąpania, suszenia, obcinania pazurów, a nawet stylizacji psich fryzur. Po pewnym czasie moje zawodowe oczekiwania przestały być zbieżne z tym, co proponowano mi w klinice. Zostałam bez pracy, ale na pewno nie bez pomysłu na siebie. Chciałam robić to,

co do tej pory, tyle że na własny rachunek.

Pani Bogumiła zarejestrowała się w Powiatowym Urzędzie Pracy w Pile. Tam dowiedziała się o unijnym projekcie, w ramach którego można było pozyskać środki na założenie własnej firmy.

– Najtrudniejsze było przygotowanie biznesplanu, jednak przebrnęłam przez gąszcz przepisów i zdobyłam dotację.

Pieniądze przeznaczyłam na zakup specjalistycznego sprzętu, m.in. stołu groomerskiego, wanny, myjki. Z oszczędności, które mieliśmy z mężem, kupiliśmy budynek, dzięki czemu odeszły mi koszty związane z wynajmem – opowiada.

Jej salon ruszył w sierpniu 2019 roku.

– Nie musiałam specjalnie zabiegać o klientów, którzy



znali mnie z poprzedniego miejsca pracy. Sami przyszli, gdy dowiedzieli się, że otworzyłam własny biznes. Później, pocztą pantoflową, wieść się rozniosła i dziś firma świetnie prosperuje. Nawet lockdown mi tak bardzo nie zaszkodził. W przeciwieństwie do salonów fryzjerskich, mogłam kontynuować działalność bez przeszkód – mówią. Salon pani Bogumiły oferuje kompleksowe usługi pielęgnacyjno-fryzjerskie dla czworonogów.

– Do zwierząt, tak jak do ludzi, trzeba mieć odpowiednie

podejście. Kocham zwierzęta. W pracy nie liczy się dla mnie liczba wykonanych zabiegów, ale ich jakość. Aktualnie jestem groomerem pierwszego stopnia. Planuję jednak dalszy rozwój zawodowy – zapowiada. Jak z perspektywy roku Bogumiła Łaszcz ocenia swoją zawodową decyzję?

– Oczywiście, na początku trochę się bałam, ale strach ma wielkie oczy. Jeśli macie dobry pomysł na biznes, ale nadal się wahacie... Powiem tylko tyle: najtrudniejszy pierwszy krok! Powodzenia!



Bogumiła Łaszcz



Ewa Dorna

**Dyrektor
Powiatowego Urzędu
Pracy w Pile**

Polskie społeczeństwo, podobnie jak reszta Europy, starzeje się. Dlatego musimy zrobić wszystko, by zatrzymać na rynku pracy osoby po 50. roku życia. To ważne, gdyż ta grupa stanowi znaczny odsetek zarejestrowanych bezrobotnych w naszym urzędzie – ponad 38%.

Tymczasem, pięćdziesięciolatkowie często spotykają się z dyskryminacją i krzywdzącymi stereotypami. Z trudnościami na rynku pracy borykają się także kobiety, które z kolei postrzegane są jako mało dyspozycyjne, często korzystające z zasiłku opiekuńczego. Panie

stanowią ponad połowę zarejestrowanych bezrobotnych.

Nasz projekt aktywizacyjny skupia się głównie na defaworyzowanych grupach bezrobotnych, tak, by w przyszłości mogli ponownie odnaleźć się na rynku pracy. Do tej pory największym zainteresowaniem cieszyły się staże i dotacje na uruchomienie działalności gospodarczej. W ramach projektu, w naszym powiecie – przy unijnym wsparciu – powstało już 66 nowych firm. Łącznie wsparciem zamierzamy objąć 762 osoby bezrobotne.

PROJEKT: Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych
i poszukujących pracy w powiecie czarnkowsko-trzcianeckim (V)
PROJEKTODAWCA: Powiat czarnkowsko-trzcianecki / Powiatowy
Urząd Pracy w Czarnkowie
OKRES REALIZACJI: 01.01.2019-31.12.2022
CAŁKOWITA WARTOŚĆ PROJEKTU: 4 881 056,46 zł
DZIAŁANIE: 6.1 WRPO 2014+

Jak nie teraz, to kiedy?

Branża rzemieślnicza to jedna z tych, gdzie bez względu na sytuację, dobry fachowiec zawsze będzie potrzebny. Potwierdza to historia Marcina Grasia, który prowadzi dobrze prosperujący zakład stolarski. W stawianiu pierwszych, najtrudniejszych kroków w biznesie pomógł mu urząd pracy i unijny projekt.

Marcin Graś z zawodu jest stolarzem meblowym. Ponad 13 lat pracował w Norwegii w jednej z prężnie rozwijających się firm. Zajmował się tam stolarstwem i ciesielstwem. – Wyjechalśmy z żoną, by zarobić na budowę domu. Miała to być praca czasowa, jednak okazało się, że spędziliśmy poza

Polską ponad dekadę. W Norwegii zapotrzebowanie na rzemieślników jest duże. Na brak pracy nie mogłem narzekać. Kiedy udało nam się już wybudować dom w Drawsku – naszej rodzinnej miejscowości, postanowiliśmy wrócić do kraju na stałe – opowiada. Fach w rękę i doświadczenie sprawiły, że pan Marcin zaczął

myśleć o własnym biznesie. – Zawsze chciałem prowadzić swoją firmę. Po powrocie zarejestrowałem się w powiatowym urzędzie pracy i tam dowiedziałem o możliwości pozyskania dotacji w ramach aktualnie realizowanego unijnego projektu. Pomyślałem: jak nie teraz, to kiedy? Przecież stolarstwo to w Polsce stabilna

branża, gdzie fachowcy zawsze będą potrzebni. Przygotowałem biznesplan, złożyłem dokumenty i... założyłem firmę – mówi z nieskrywaną dumą. Pan Marcin pozyskał unijną dotację. Środki przeznaczył na zakup specjalistycznej maszyny stolarskiej. Firma rozpoczęła działalność we wrześniu 2019 roku.



– Zajmuję się produkcją mebli na wymiar dla klientów indywidualnych. Zlecenia, które otrzymuję, dotyczą głównie wyposażenia kuchni. Robię również garderoby i szafy, zarówno do mniejszych mieszkań, jak i dużych domów – opowiada. – Zapotrzebowanie na usługi stolarskie jest obecnie bardzo duże. Gdy startowałem z działalnością, nie spodziewałem się, że będę miał aż tylu klientów. Chcę nadal rozwijać firmę i poszerzać zakres usług. Planuję wkrótce zatrudnić pierwszego pracownika. Zamówień jest tyle, że przyda się

pomoc – podkreśla. Czy własny biznes przynosi zawodowe spełnienie? – Jak najbardziej! To była jedna z najlepszych decyzji, jakie podjąłem. Sam sobie jestem szefem. W każde zlecenie wkładam dużo wysiłku. Jedyna wada, jaką dostrzegam, to trudność w wygospodarowaniu wolnego czasu. Tak się dzieje, gdy praca jest jednocześnie twoją pasją – opowiada. – Jeśli masz fach w ręku, widzisz, że jest zapotrzebowanie na twoje usługi na rynku, powinieneś spróbować! – zachęca.



Marcin Graś



Magdalena Mieloch
specjalista ds. programów
w Powiatowym Urzędzie Pracy
w Czarnkowie

Przedłużający się okres pozostawania bez pracy powoduje dezaktualizację posiadanych kwalifikacji i umiejętności zawodowych, co znacznie utrudnia nie tylko poszukiwanie pracy, ale i późniejszą adaptację do nowych warunków rynkowych. Nieaktualne lub niskie kwalifikacje zawodowe znacznie ograniczają możliwości zatrudnieniowe osób pozostających bez pracy. Bardzo ważne jest zatem sprawne aktywizowanie osób znajdujących się w rejestrach powiatowych urzędów pracy.

W ramach piątej edycji projektu aktywizacyjnego dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy powyżej 30. roku życia przygotowaliśmy zróżnicowane formy wsparcia. Są to, w zależności od potrzeb: staże, szkolenia zawodowe, prace

interwencyjne i dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Ci, którzy zdecydowali się na otwarcie własnej firmy, wybierali różne branże, najczęściej: budowlaną, produkcyjną i usługową.

W ramach projektu, który będziemy realizować aż do końca 2022 roku, dodatkową pomocą objęci zostaną również pracownicy sektora mikro, małych i średnich przedsiębiorstw oraz organizacje pozarządowe – zagrożeni skutkami pandemii COVID-19. Mogą oni liczyć na dofinansowanie części kosztów wynagrodzeń pracowników oraz składek na ubezpieczenia społeczne w przypadku spadku obrotów gospodarczych spowodowanych pandemią.

PROJEKT: Nowe perspektywy

PROJEKTODAWCA: Wielkopolskie Stowarzyszenie na Rzecz
Rozwoju Obszarów Wiejskich

OKRES REALIZACJI: 01.09.2019-31.12.2020

CAŁKOWITA WARTOŚĆ PROJEKTU: 1 010 485,20 zł

DZIAŁANIE: 6.2 WRPO 2014+

Zawsze możesz zacząć od nowa

Znalezienie pracy w małych miastach czy na obszarach wiejskich bywa znacznie trudniejsze niż w aglomeracjach. Zdominowane przez rolnictwo tereny nie sprzyjają powstawaniu dużych przedsiębiorstw i nie oferują zbyt wielu nowych miejsc pracy. Co ważne, także mieszkańcy małych miejscowości mogą liczyć na unijną pomoc. Skorzystały z niej Małgorzata Kolecka i Daria Feler – uczestniczki projektu „Nowe perspektywy”.

Małgorzata Kolecka z Annapola przez wiele lat pracowała jako sprzedawca. Jednak choroba sprawiła, że z czasem musiała się wycofać z aktywnego życia.

– Obecnie jestem na rencie. Nie chcę jednak siedzieć beczynnie w domu. Wolę pracować. Nawet to, że wypadłam z rynku pracy na wiele lat i jestem obecnie

po pięćdziesiątce nie zniechęciło mnie do zmian. Znajoma wspomniała o ciekawym projekcie unijnym. Umówiłam się więc z doradcą zawodowym i po rozmowie wybrałam szkolenie magazyniera z obsługą programów magazynowych. Odświeżyłam wiedzę i nauczyłam się obsługiwać kasę fiskalną – dodaje.

Pani Małgorzata obecnie odbywa staż w sklepie spożywczym.

– Doceniam to, że ktoś dał mi szansę. Lubię tę pracę. Uważam, że w każdym wieku można zacząć od nowa – mówi z przekonaniem.

Z zawodowej szansy skorzystała również Daria Feler z Kotlina.

– Przez kilka lat nie pracowałam zawodowo, bo zajmowałam się dzieckiem. Powoli jednak dojrzywałam we mnie decyzję, by wrócić do pracy. Moje kwalifikacje trochę się jednak przedawniły. Zawsze lubiłam nawiązywać kontakty z nowymi ludźmi, byłam otwarta na zdobywanie wiedzy. Dlatego tak chętnie wzięłam udział



w projekcie o dobrze brzmiącym tytule „Nowe perspektywy”. Po pozytywnym przejściu rekrutacji pani Daria skorzystała z doradztwa zawodowego. Zajęcia pozwoliły jej odnaleźć nową ścieżkę rozwoju. Warsztaty kompetencji społecznych umocniły samoocenę i motywację.

– Wiem, że sytuacja na rynku pracy szybko się zmienia. Dlatego cieszę się, że na warsztatach mogłam dowiedzieć się, jak prawidłowo przygotować CV, zachować się na rozmowie kwalifikacyjnej

i jakich błędów nie popełniać. Najważniejsze okazało się jednak szkolenie, dzięki któremu zdobyła umiejętności w nowym zawodzie specjalisty ds. księgowości i rachunkowości.

– Odbywam właśnie staż w jednej z firm ubezpieczeniowych. Uczę się przygotowywać oferty dla klientów, tworzę kalkulacje. Na początku byłam zdezorientowana. Jednak, gdy poznałam system, w którym pracujemy, nabrałam pewności siebie. Po zakończeniu stażu, chciałabym pracować w tym zawodzie – przyznaje.



Daria Feler



Iwona Płocka

Prezes Zarządu

Wielkopolskiego

**Stowarzyszenia na Rzecz
Rozwoju Obszarów Wiejskich**

Nasz projekt realizujemy, by wspierać tych, którzy nie najlepiej radzą sobie na obecnym – jakże trudnym i wymagającym – rynku pracy. Często trafiają do nas osoby z zaniżonym poczuciem własnej wartości. Osoby, które już dawno przestały wierzyć w siebie, a teraz nie wiedzą, czym chciałyby się tak naprawdę zajmować. Jednak przy naszym wsparciu zmieniają podejście do życia. Największą radością jest dla nas obserwowanie, jak rozwijają się i wracają do aktywności zawodowej. Sporą grupę stanowią mieszkańcy terenów wiejskich, którym trudniej znaleźć pracę. Wiele osób ma też problem

z mobilnością. Chcemy im pomóc pokonać te ograniczenia.

W ramach projektu oferujemy kompleksowe wsparcie: indywidualne spotkania z doradcą zawodowym, grupowe poradnictwo psychologiczno-doradcze, pośrednictwo pracy, szkolenia i staże zawodowe. Pomoc kierujemy aż do 120 osób. Wierzę, że w krótkim czasie nasi uczestnicy znajdą stałe zatrudnienie i będą mogli spokojnie planować przyszłość. Dotychczasowy przebieg projektu pokazuje, że jest to możliwe. Skierowaliśmy już na staże 48 mieszkańców, a 35 uczestników znalazło stałą pracę.

PROJEKT: Podnieś kwalifikacje – rozpocznij pracę

PROJEKTODAWCA: JPT Group Janusz Przybył

OKRES REALIZACJI: 01.08.2018-31.08.2019

CAŁKOWITA WARTOŚĆ PROJEKTU: 593 215,00 zł

DZIAŁANIE: 6.2 WRPO 2014+

To może być też Twoja szansa!

Droga do osiągnięcia zawodowych celów bywa w dzisiejszych czasach długa i wyboista. Jest jednak wiele instytucji, które stwarzają możliwość kształcenia się w różnych dziedzinach. Aldona Furman z Kalisza dzięki projektowi „Podnieś kwalifikacje – rozpocznij pracę” połączyła marzenia z zawodowymi planami.

Aldona Furman jest absolwentką Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Ukończyła politologię na specjalności administracja samorządowa i europejska. Choć przez wiele lat była związana z sektorem bankowym, zawsze marzyła o innej zawodowej drodze.

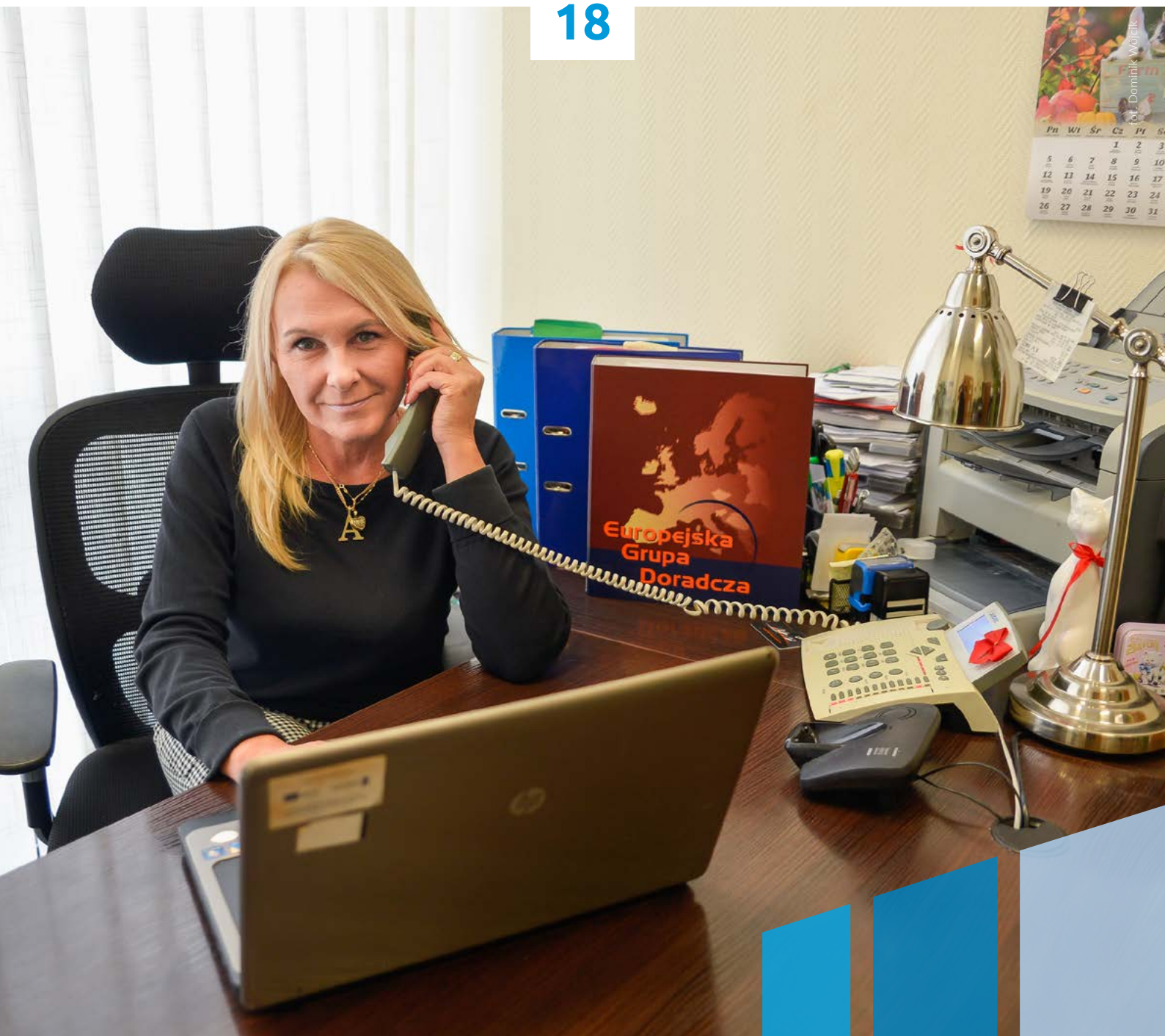
– Przez 18 lat pracowałam w bankowości. Najważniejszy był kontakt z klientem, dobra komunikacja, cierpliwość

i profesjonalna obsługa. Praca z ludźmi przynosiła mi dużą satysfakcję. Jednak z czasem moje losy potoczyły się inaczej. Instytucja finansowa, w której pracowałam 12 lat, ogłosiła upadłość. Utraciłam zatrudnienie. Od znajomego dowiedziałam się o projekcie „Podnieś kwalifikacje – rozpocznij pracę”, który pozwolił mi zdobyć uprawnienia w zawodzie rejestratorki medycznej – opowiada.

Pani Aldona przeszła certyfikowany, kilkuetapowy kurs zawodowy.

– W pierwszym etapie poznałam główne założenia anatomii i fizjologii człowieka, najważniejsze przepisy BHP, podstawy obsługi sprzętu, reguły prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dorosłych i dzieci oraz standardy postępowania w urazach i stanach zagrożenia zdrowotnego. Drugi etap

kursu to analiza kompetencji zawodowych, które są przydatne w procesie obsługi pacjenta: komunikacja interpersonalna, bezpośrednia i telefoniczna. Zdobyłam wiedzę, w jaki sposób obsługiwać pacjentów o różnych typach osobowości. Dowiedziałam się, jak rozmawiać z trudnym pacjentem, jak poznawać jego potrzeby. Poznałam także podstawowe zasady ochrony danych osobowych chorych.



Aldona Furman

Trzeci etap kursu dotyczył praktycznego wykorzystania podstawowych programów komputerowych – dodaje.

Po ukończonym kursie Pani Aldona otrzymała propozycję odbycia trzymiesięcznego stażu w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. Ludwika Perzyny w Kaliszu. – Pracowałam na Oddziale Urazowo-Ortopedycznym jako sekretarka medyczna. Było to wielkie wyzwanie, ponieważ jest to oddział zabiegowy. Szybko jednak zapoznałam się z procedurami jego funkcjonowania i wdrożyłam się

w tajniki pracy. Byłam nareszcie usatysfakcjonowana, bo robiłam to, o czym zawsze marzyłam. Po odbyciu trzymiesięcznego stażu otrzymałam propozycję pracy na etat. Przyjęłam ją bez wahania, choć była to umowa na czas określony – mówi. – W czerwcu 2020 roku moja umowa dobiegła końca i niestety nie została przedłużona. Jestem jednak przekonana, że po zdobyciu praktyki i rocznej pracy na oddziale mam szansę kontynuować i realizować się w innej placówce służby zdrowia – podkreśla.



Aldona Furman



Kamila Kędzierska
koordynator ds. szkoleń
i staży, Europejska Grupa
Doradca Sp. z o.o.

Jesteśmy firmą szkoleniową działającą na terenie całego kraju. Mamy duże doświadczenie w realizacji różnorodnych unijnych przedsięwzięć, pozwalających zmienić bieg ścieżki zawodowej. Z dotychczasowych doświadczeń wynika, że mimo iż pracownicy po trzydziestce mają naprawdę spore doświadczenie zawodowe, to gdy tracą pracę, z różnych względów jest im trudno wrócić do zawodowych obowiązków. Bywa, że ich kwalifikacje są przedawnione czy też niedostosowane do rynku pracy. Ale całkiem często zdarza się, że trzydziestolatkowie chcą po prostu zmienić swoje zawodowe

życie. Nasza oferta szkoleń jest starannie wybrana m.in. w oparciu o dane wynikające z „Barometru zawodów” – prognozy pokazującej zapotrzebowanie na zawody najbardziej przydatne na rynku. Szkoliliśmy przyszłych pracowników telefonicznej i elektronicznej obsługi klienta, pracowników administracyjno-księgowych, kosmetyczki, pracowników gospodarczych, grafików, rejestratorki medyczne. Po zakończeniu szkoleń połowa uczestników została skierowana na trzymiesięczne stráže zawodowe. W ramach tylko tego jednego projektu 51 osób uzyskało nowe kwalifikacje, a 34 znalazły pracę.

PROJEKT: Restart. Aktywizacja zawodowa

osób powyżej 30. roku życia

PROJEKTODAWCA: Euronauka Andrzej Czubaj

OKRES REALIZACJI: 01.09.2018-30.11.2020

CAŁKOWITA WARTOŚĆ PROJEKTU: 1 907 203,30 zł

DZIAŁANIE: 6.2 WRPO 2014+

Szukaj własnej ścieżki

Utrata pracy to niewątpliwie jedno z trudniejszych życiowych doświadczeń. Może się jednak okazać, że stanie się początkiem czegoś nowego i dobrego. I choć nie ma tu żadnej reguły, historia Joanny Szczecińskiej pokazuje, że nawet w obliczu trudności warto odważnie patrzeć w przyszłość.

Joanna Szczecińska z Kórnika pracowała jako referent w szkole podstawowej.

– Ta praca mnie jednak nie satysfakcjonowała. Chciałam ją zmienić. Trudna sytuacja, w jakiej się znalazłam, zmobilizowała mnie do podjęcia odważnych i, jak się później okazało, dobrych decyzji. Udział w projekcie „Restart.

Aktywizacja zawodowa osób powyżej 30. roku życia” pozwolił mi na nowy, zawodowy początek. Co prawda straciłam etat, ale miałam szansę na nowy start – mówi.

Pani Joanna skorzystała z warsztatów poszukiwania pracy i wzmacniania kompetencji społecznych. Ukończyła również kurs prawa jazdy.

– Nigdy nie przypuszczałam, że zasiądę za kółkiem. Tymczasem egzamin zdałam za pierwszym razem. Mimo pewnych wątpliwości, jakie towarzyszyły mi na początku, nie żałuję, że podjęłam wyzwanie, bo dziś dojeżdżam do pracy autem – opowiada z radością. Projekt pozwolił pani Joannie zdobyć nowe doświadczenia

zawodowe i uprawnienia m.in. z zakresu animacji zabaw oraz opieki w żłobku, przedszkolu i klubie dziecięcym.

– To dość drogi kurs i gdyby nie projekt, nie byłoby mnie na niego stać. Poznałam reguły prowadzenia zabaw rozwojowych dla dzieci, nauczyłam się zasad udzielania pierwszej pomocy najmłodszym.



Z kolei kurs wychowawcy wypoczynku dał mi możliwości wyjazdów z dziećmi na wycieczki czy obozy – mówi.

Po zdobyciu wszystkich nowych uprawnień pani Joanna odbyła staż w szkole tańca, gdzie przez pięć miesięcy prowadziła zajęcia muzyczno-rozwojowe dla dzieci.

– Od lutego pracuję w szkole na pełen etat. Prowadzę zajęcia rytmiczno-taneczne i umuzykalniające. Nowa siedziba szkoły pozwoliła na zwiększenie liczby grup, które prowadzę. Poza tym, realizuję zajęcia w przedszkolach

w innych miejscowościach, w których działamy, między innymi w Środzie Wielkopolskiej i Zaniemyślu – opowiada.

Rozwój umiejętności to tylko jedna z zalet uczestnictwa w projekcie.

– Jestem spełniona zawodowo bardziej niż kiedykolwiek. Mam kontakt z dziećmi i nie wykonuję już monotonnej, papierkowej pracy. Czuję, że wykorzystałam swoją szansę. Wychodzę z założenia, że człowiek, który się rozwija, ma większą satysfakcję z życia. Teraz bardziej to czuję – podkreśla z uśmiechem.



Joanna Szczecińska z córką



Magdalena Jóźwiak

doradca zawodowy
w projekcie

Zajmujemy się aktywizacją osób bezrobotnych i biernych zawodowo. Stale monitorujemy lokalny rynek pracy oraz rozmawiamy z pracodawcami na temat ich potrzeb. Opierając się na dotychczasowych doświadczeniach i analizie rynku pracy, rozpoczęliśmy projekt adresowany do osób 30+, gdyż jest to grupa dominująca wśród bezrobotnych w powiatach, w których prowadzimy działalność. Wsparciem objęliśmy 240 mieszkańców.

Oferujemy uczestnikom różnorodne formy wsparcia. Wiele zależy jednak od nich samych

i chęci do zmiany dotychczasowego życia. Szkolenia zawodowe dobieramy indywidualnie, uwzględniając bieżące potrzeby rynku pracy.

Do tej pory zorganizowaliśmy kursy w branży transportowej, budowlanej, biurowej, a także wiele ciekawych szkoleń, m.in.: florystyczne, krawieckie, kosmetyczne, komputerowe, obsługi wózków jezdniowych, fotowoltaiczne, spawania, podologiczne i weterynaryjne. Nasze inicjatywy cieszą się dużym zainteresowaniem zarówno wśród potencjalnych uczestników, jak i pracodawców.

WŁĄCZENIE SPOŁECZNE



PROJEKT: Integracja i aktywizacja społeczno-zawodowa osób z terenu powiatu szamotulskiego (II)

PROJEKTODAWCA: Powiat szamotulski / Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szamotułach

OKRES REALIZACJI: 01.09.2019-30.04.2021

CAŁKOWITA WARTOŚĆ PROJEKTU: 944 712,00 zł

PODDZIAŁANIE: 7.1.2 WRPO 2014+

Krok po kroku

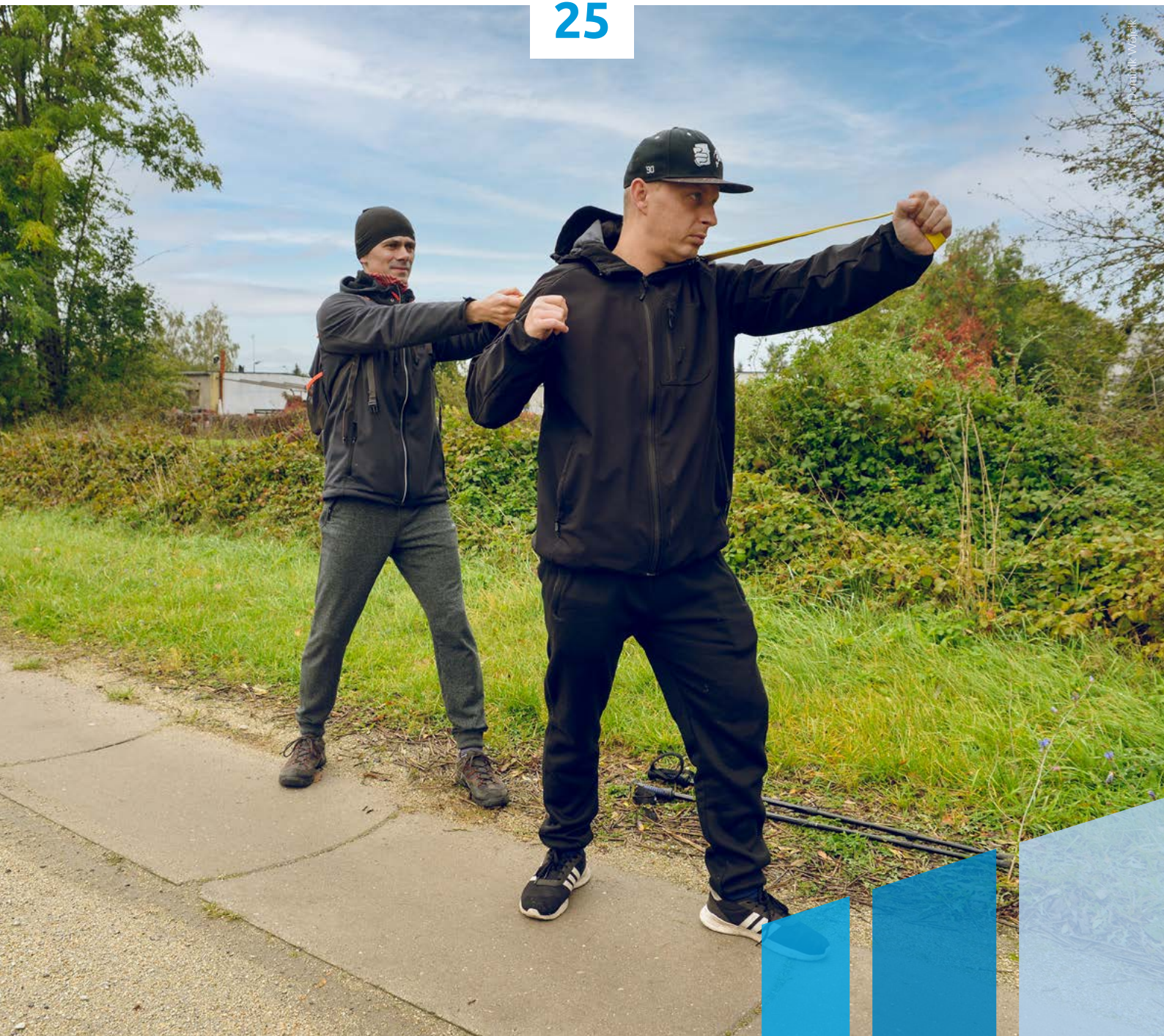
Chcą pracować, spełniać się, żyć jak inni, ot zwykłe marzenia. W nierównej często walce z trudami codzienności, z pomocą osobom z niepełnosprawnościami przychodzą Fundusze Europejskie, oferując rehabilitację, treningi kompetencji społecznych, szkolenia i staże. Ze wsparcia skorzystali m.in. Krzysztof Małyszczak z Szamotuł i Irena Chałupka z Zielonejgóry.

Utrata pracy, samotność, choroba, a z czasem również brak środków do życia sprawiły, że Krzysztof Małyszczak z dnia na dzień coraz bardziej zamykał się i odcinał od świata. Tygodniami nie wychodził z domu, nie spotykał się ze znajomymi. Trudno powiedzieć, jak potoczyłoby się jego życie,

gdyby nie trafił do powiatowego centrum pomocy rodzinie, które od 2019 roku realizuje unijny projekt wspierający mieszkańców znajdujących się w trudnej sytuacji.
– Ogromnym wsparciem okazały się dla mnie spotkania z psychologiem, dzięki którym spojrzałem na świat w nieco jaśniejszych barwach. Korzystam

również z rehabilitacji. Z fizjoterapeutą, który odwiedza mnie w domu, chodzimy na spacer z kijkami. Cieszę się na spotkania z doradcą zawodowym i szkolenia. Wierzę, że pomoc z unijnego projektu pomoże mi stanąć na nogi i znaleźć stałą pracę – podkreśla. W 2008 roku pani Irena dowiedziała się, że choruje

na stwardnienie rozsiane. Choć diagnoza wydawała się druzgocąca, nie załamała się. Postanowiła dzielnie stawić czoła wyzwaniu.
– Mąż i córka pracują, zwyczajnie często ich nie ma. Nie chciałam być sama, zamykać się w czterech ścianach. Potrzebowałam kontaktu z ludźmi.



Wtedy panie z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Szamotułach namówiły mnie, żebym dołączyła do realizowanego właśnie projektu. Dzięki nim spotkałam się z psychologiem, który podniósł mnie na duchu, dodał sił i otuchy. Poznałam ludzi z podobnymi problemami. Wzajemnie się wspieraliśmy. Pani Irena wzięła udział także w dwutygodniowym turnusie rehabilitacyjnym.

– We wrześniu wyjechałam do ośrodka rehabilitacyjno-wypoczynkowego w Dźwirzynie.

Korzystałam z fizjoterapii, basenu, sauny. Pogoda dopisała, więc często chodziłam na długie nadmorskie spacery. Zabiegi poprawiły moje samopoczucie i wzmocniły mnie – opowiada. – Liczę, że uda mi się jeszcze skorzystać z jakieś formy wsparcia w ramach projektu. Możliwość wyjścia do ludzi, życzliwość, z którą się spotkałam, wiedza, którą przekazali nam wykładowcy, sprawiła, że dziś z większym optymizmem patrzę w przyszłość – dodaje z uśmiechem pani Irena.



Irena Chałupka



Joanna Żołądkowska
koordynatorka projektu

Zagrożeni wykluczeniem społecznym to często całe grupy ciężko doświadczonych życiowo osób z silnie zaniżonym poczuciem własnej wartości. Bywa, że pracownik socjalny jest jedyną osobą, z którą mają rzeczywisty kontakt. Potrzebują kompleksowego wsparcia udzielanego przez wielu specjalistów. Przy odpowiedniej pomocy są w stanie zmienić podejście do życia i uzyskać tak ważne poczucie sprawczości i wiary we własne możliwości.

Nasz projekt koncentruje się na pomocy osobom z niepełnosprawnościami, ich rodzinom oraz młodzieży przebywającej w pieczy zastępczej.

Dla każdego uczestnika przygotowujemy indywidualną ścieżkę reintegracji, poprzedzoną spotkaniami z lekarzem, psychologiem oraz doradcą zawodowym. Na jej podstawie dobieramy formy wsparcia, m.in. wyjazdy na turnusy rehabilitacyjne bądź zajęcia usprawniające w środowisku domowym. Wszyscy odbywają trening kompetencji i umiejętności społecznych. Nasz pozarządowy partner – Fundacja im. Królowej Polski św. Jadwigi, realizuje natomiast usługi pośrednictwa pracy. Kieruje chętnych na szkolenia zawodowe, kursy i płatne staże. Łącznie, do końca realizacji projektu, wsparciem obejmiemy blisko setkę osób.

PROJEKT: Lepszy start

PROJEKTODAWCA: Fundacja im. Królowej Polski św. Jadwigi

OKRES REALIZACJI: 01.03.2019-29.05.2021

CAŁKOWITA WARTOŚĆ PROJEKTU: 1 657 621,20 zł

DZIAŁANIE: 7.1.2 WRPO 2014+

Projekt: dobry start

Start w życiu zawodowym ma duże znaczenie. Pierwsza praca często decyduje o dalszej karierze. Jednak brak doświadczenia bywa przeszkodą w zdobyciu wymarzonej posady. Fundacja im. Królowej Polski św. Jadwigi pomaga rozpoznać własne możliwości i rozpocząć karierę. Kinga Sandecka, przy unijnym wsparciu, nie tylko zdobyła pierwsze zawodowe doświadczenie w wymarzonej profesji, ale dodatkowo zyskała nowe kwalifikacje.

Kinga Sandecka z Ostrowa Wielkopolskiego studiuje kosmetologię. W ubiegłym roku zdobyła licencjat. Kolejny etap edukacji chciała połączyć z pracą zawodową. Nie mając jednak wymaganego przez pracodawców doświadczenia, postanowiła swoją zawodową ścieżkę rozpocząć od udziału w unijnym przedsięwzięciu. W internecie natrafiła

na informację o naborze do projektu „Lepszy start”, który wydał jej się na tyle atrakcyjny, że postanowiła spróbować.

– Wcześniej nie pracowałam zawodowo. Chciałam zebrać pierwsze doświadczenia – opowiada. – Najpierw odbyłam cykl szkoleń z zakresu aktywności społecznej i aktywnego poszukiwania

pracy. Skorzystałam również z samopomocowej grupy wsparcia. Poznałam własne predyspozycje zawodowe. Nabrałam pewności siebie i uwierzyłam w swoje możliwości. Kolejnym etapem było szkolenie zawodowe z językiem niemieckim przygotowujące do pracy w roli opiekuna osoby zależnej. Wybrałam ten kurs,

bo zawsze dodatkowe kwalifikacje zwiększają szansę na rynku pracy. W trakcie zajęć poznałam m.in. zasady opieki nad seniorami i udzielania pomocy w nagłych przypadkach.

Mimo że pani Kinga zdobyła nowe, cenione na rynku umiejętności, nie przestawała myśleć o pracy w wyuczonym zawodzie.



Dlatego trzymiesięczny staż zawodowy odbyła w salonie kosmetycznym.

– Brałam aktywny udział w wykonywaniu różnego rodzaju zabiegów pielęgnacyjnych i masaży. Uczyłam się jak rozmawiać z klientami. Po zakończeniu stażu zostałam zatrudniona w gabinecie, z czego się ogromnie cieszę, bo zrealizowałam swoje zawodowe marzenie – opowiada. – Projekt pozwolił mi odnaleźć właściwą ścieżkę zawodową... Uważam,

że warto poświęcić czas, by z takiej pomocy skorzystać. To wspaniała szansa na poznanie samej siebie, na rozwinięcie skrzydeł. Kapitał na przyszłość – podkreśla.

Pani Kinga kontynuuje studia kosmetyczne. Przyszłość wiąże z rynkiem usług kosmetycznych, jednak nie wyklucza, że jeśli sytuacja na rynku pracy będzie trudna, wykorzysta wiedzę, którą zdobyła w trakcie kursu.



Kinga Sandecka



Andrzej Markiewicz

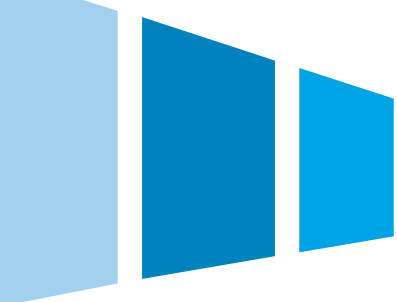
Prezes Zarządu
Fundacji im. Królowej Polski
św. Jadwigi

Dzięki środkom z programu regionalnego realizujemy przedsięwzięcia, które oferują młodym ludziom indywidualne wsparcie, pozwalające dopasować ofertę do konkretnych potrzeb. Projekt „Lepszy Start”, który będziemy realizować do maja 2021 roku, pozwala stworzyć i zrealizować indywidualną ścieżkę rozwoju dla uczestników, dającą szansę na nowy zawodowy początek.

Projekt cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem. Dzięki szkoleniu umiejętności społecznych, kursowi aktywnego poszukiwania pracy oraz samopomocowym grupom wsparcia, uczestnicy nabywają nowe umiejętności, przez co łatwiej im

później poruszać się po rynku pracy. Oferujemy też wsparcie psychologa, doradcy zawodowego, pośrednika pracy, szkolenia i staże zawodowe. Łącznie pomoc kierujemy do 200 mieszkańców Wielkopolski w wieku od 15 do 64 lat.

Warto dodać, że Fundacja im. Królowej Polski św. Jadwigi już od 20 lat pracuje na rzecz grup zagrożonych wykluczeniem społecznym. Na co dzień staramy się pomagać tym, którzy znaleźli się poza systemem. Prowadzimy Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej, Zakład Aktywności Zawodowej i klub seniora.



Jak korzystać z Funduszy Europejskich?

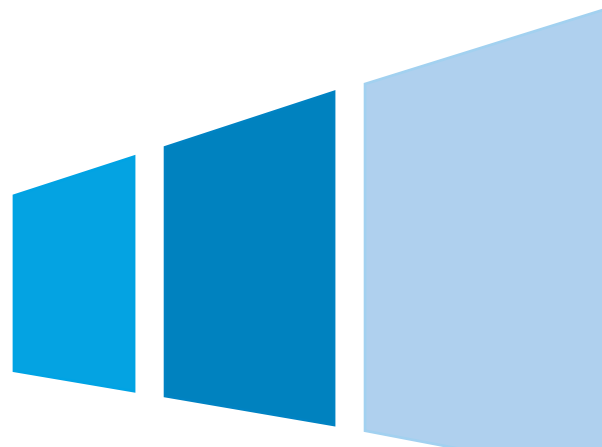
Aby skorzystać ze wsparcia Europejskiego Funduszu Społecznego, należy przystąpić do procesu rekrutacji, prowadzonego przez podmioty realizujące projekty unijne. **Gdzie ich szukać? W Wyszukiwarce dotacji, która dostępna jest pod adresem www.funduszeuropejskie.gov.pl/wyszukiwarka.**

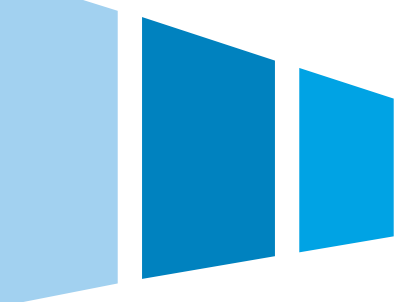
Gdzie znaleźć informacje nt. inwestycji realizowanych na terenie województwa dzięki unijnemu dofinansowaniu? W Wyszukiwarce dotacji bądź na Mapie dotacji. Obie bazy zostały stworzone przez Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej i są na bieżąco aktualizowane.

www.funduszeuropejskie.gov.pl/wyszukiwarka
www.mapadotacji.gov.pl

Pierwsza umożliwia znalezienie informacji o aktualnie realizowanych, w kraju czy danym województwie, unijnych projektach. Aby wziąć w nich udział, należy przystąpić do procesu rekrutacji prowadzonego przez konkretnego projektodawcę. Niezbędne dane kontaktowe, opis oferowanego wsparcia są wskazywane właśnie w **Wyszukiwarce dotacji**.

Druga baza stanowi wykaz projektów zrealizowanych/realizowanych w Polsce przy wsparciu Funduszy Europejskich. Składa się na nią interaktywna mapa Polski, która dzięki bogatym funkcjonalnościom pozwala na przeglądanie danych wg różnych kategorii. Zastosowane rozwiązania pozwalają na szybkie znalezienie interesujących informacji. Co ważne, **Mapę dotacji** mogą współtworzyć wszyscy – projektodawcy, uczestnicy projektów, ale i internauci, którzy chcą się podzielić wiadomościami nt. inwestycji dofinansowanych w ich regionie.





Samorząd Województwa Wielkopolskiego
Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu
Instytucja Pośrednicząca
we wdrażaniu Działania 6.1, Działania 6.2, Poddziałania 7.1.2
Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020
ul. Szyperska 14
61-754 Poznań

Punkt kontaktowy WRPO 2014+

e-mail: infoefs@wup.poznan.pl

nr tel.: 61 846 38 23

Godziny udzielania informacji:

poniedziałek – piątek 7.30 - 15.30

rpo-wuppoznan.praca.gov.pl

Publikacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
oraz budżetu Samorządu Województwa Wielkopolskiego

/egzemplarz bezpłatny, listopad 2020/