

Dział Poradnictwa Zawodowego tworzą  
**pasjonaci** specjalizujący się w:

- ✓ rekrutacji
- ✓ szkoleniach
- ✓ Public Relations
- ✓ Zarządzaniu Zasobami Ludzkimi
- ✓ lingwistyce
- ✓ psychologii
- ✓ technikach sprzedaży
- ✓ kreowaniu własnej marki zawodowej

**Chętnie dzielimy się swoim  
doświadczeniem**

PUP Rybnik koordynuje prace Rybnickiej  
Platformy Poradnictwa Zawodowego.

W ramach współpracy prowadzimy  
dla uczniów szkół podstawowych  
i ponadpodstawowych z terenu całego powiatu  
rybnickiego:

- ✓ lekcje zawodoznawcze
- ✓ prelekcje i warsztaty samopoznania
- ✓ współorganizujemy olimpiady  
z planowania i zarządzania karierą  
zawodową



**zaciekawiamy, inspirujemy, angażujemy**

Powiatowy Urząd Pracy  
44-200 Rybnik, ul. Jankowicka 1



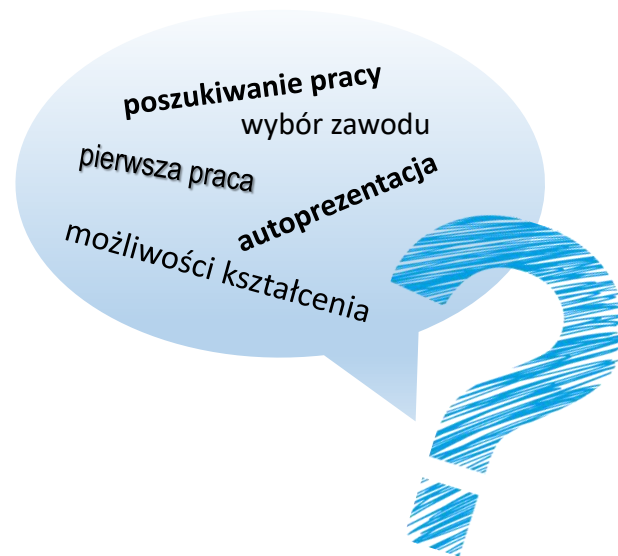
poradnictwo@rybnik.praca.gov.pl  
www.rybnik.praca.gov.pl



32 4226095, 4260036  
fax.4223962



Powiatowy Urząd Pracy  
44-200 Rybnik, ul. Jankowicka 1  
tel. 32 4226095, 4260036, fax.4223962  
e-mail: kancelaria@rybnik.praca.gov.pl  
www.rybnik.praca.gov.pl



- ✓ **inspirujemy** do realizacji swoich  
marzeń zawodowych
- ✓ **pomagamy** przełamywać bariery,  
dzięki czemu z pozoru nieosiągalne  
plany zawodowe, stają się możliwe  
do zrealizowania
- ✓ **angażujemy** do osiągnięcia celów



## PORADNICTWO INDYWIDUALNE INFORMACJA ZAWODOWA

Umów się na spotkanie z doradcą, jeśli:

- ✓ nie wiesz, czym chcesz się zająć, w jakiej branży pracować
- ✓ chcesz się rozwijać, podnosić kwalifikacje
- ✓ planujesz zmienić zawód, ponieważ nie możesz znaleźć w swoim zatrudnieniu
- ✓ masz problemy z poszukiwaniem pracy lub z jej utrzymaniem
- ✓ planujesz otworzyć własną działalność gospodarczą
- ✓ chcesz stworzyć dokumenty aplikacyjne (także w języku angielskim) lub poszukać ofert pracy w Internecie

Doradcy zawodowi wykorzystują: **testy psychologiczne, autotesty, programy komputerowe oraz zasoby informacji o zawodach i rynku pracy.**

Praca wypełni ci dużą część życia. Jedynym sposobem na **prawdziwą satysfakcję z pracy** jest robienie tego, w czego wielkość się wierzy. A jedynym sposobem na robienie rzeczy wielkich dla ciebie jest **miłość do tego, co się robi.**

Steve Jobs



## PORADNICTWO GRUPOWE

W ramach poradnictwa grupowego możesz wziąć udział w warsztatach na których w zależności od tematyki:

- ✓ określisz swoje miejsce na rynku pracy - ocenisz swoje szanse i możliwości
- ✓ dokonasz bilansu możliwości, umiejętności i predyspozycji zawodowych
- ✓ odkryjesz swoje mocne strony w kontekście interesujących Cię miejsc pracy
- ✓ zidentyfikujesz bariery utrudniające osiągnięcie celu
- ✓ poznasz techniki i metody konstruowania skutecznego CV w odpowiedzi na konkretną ofertę pracy i posiadane kompetencje
- ✓ poznasz etapy efektywnego poszukiwania pracy
- ✓ poznasz zasady skutecznego zarządzania czasem
- ✓ przećwiczysz umiejętność odpowiadania na pytania pojawiające się podczas rozmów kwalifikacyjnych
- ✓ sprawdzisz się podczas symulacji rozmowy kwalifikacyjnej
- ✓ poznasz techniki skutecznej komunikacji, techniki NLP stosowane w kreowaniu wizerunku

### Dzięki udziałowi w zajęciach:

- 🎯 dostaniesz praktyczne informacje zwrotne na temat obszarów doskonalenia zawodowego i osobistego
- 🎯 sprawdzisz umiejętność pracy w grupie
- 🎯 udoskonalisz kompetencje komunikowania się
- 🎯 poznasz tajniki kreatywności
- 🎯 wzmocnisz pewność siebie

**Doskonalisz umiejętności  
kluczowe na rynku pracy**

Poradnictwo grupowe



uwalnimy Twój potencjał



## USŁUGI DLA PRACODAWCÓW

Pomagamy dobrać odpowiednich pracowników, uwzględniając przy tym specyfikę i charakter konkretnej firmy. Procedura obejmuje ogół zagadnień dotyczących procesu doboru i selekcji kandydatów do pracy, w tym:

- ✓ rozpoznanie potrzeb pracodawcy i przygotowanie opisu stanowiska pracy
- ✓ opracowanie profilu kompetencyjnego
- ✓ zidentyfikowanie źródeł pozyskania pracownika
- ✓ zredagowanie ogłoszenia rekrutacyjnego
- ✓ analizę dokumentów aplikacyjnych
- ✓ przeprowadzenie rozmów kwalifikacyjnych
- ✓ zastosowanie dodatkowych metod selekcji kandydatów przy sprawdzaniu interesujących pracodawcę kompetencji

### Dział Poradnictwa Zawodowego

pokój 213, 211, 208, 206, 201.  
Powiatowy Urząd Pracy w Rybniku,  
ul. Jankowicka 1, 44-200 Rybnik  
tel. 32 4241623 wew. 241, 239, 238, 232,  
231.  
poradnictwo@rybnik.praca.gov.pl

**Jesteśmy do Twojej dyspozycji**

od poniedziałku do piątku  
w godzinach 7.00 - 14.00



**Zapraszamy**