

BLIŻEJ RYNKU PRACY

I N F O R M A T O R

Nr 48 czerwiec 2020



- Zmiany organizacji pracy Urzędu
- Jak zostać użytkownikiem Profilu Zaufanego
- Formy wsparcia dla przedsiębiorców realizowane w ramach Tarczy Antykryzysowej
- Szczególne rozwiązania dla cudzoziemców pracujących w Polsce
- Ulga na start jako jedna z form pomocy osobom rozpoczynającym działalność gospodarczą
- Zadzwoń do doradcy zawodowego
- Jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej przeprowadzanej przez SKYPE
- Bezrobocie w regionie

ISSN 2450-6745



Słowo od redakcji

Zapraszamy Państwa do zapoznania się z kolejnym numerem Informatora Bliżej Rynku Pracy, który ze względu na zagrożenie COVID-19 udostępniany jest tylko w formie elektronicznej.

Na wstępie prezentujemy informacje dotyczące zmian w funkcjonowaniu Urzędu w związku z zagrożeniem epidemicznym. Podajemy również sposoby korzystania z wybranych form działalności Urzędu, wskazujemy też na korzyści wynikające z posiadania Profilu Zaufanego oraz instrukcję jak taki Profil uzyskać.

Dla pracodawców zainteresowanych uzyskaniem wsparcia w związku z wystąpieniem zagrożenia COVID-19 przedstawiamy formy wsparcia realizowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie w ramach Tarczy Antykryzysowej.

Prezentujemy również ulgę na start - jedną z form pomocy osobom rozpoczynającym działalność gospodarczą. W artykule opracowanym przez ZUS w Tarnowie przedstawione są szczegółowe zasady korzystania z ulgi.

W kolejnym artykule podajemy szczegółowe rozwiązania dotyczące cudzoziemców pracujących w Polsce w okresie stanu zagrożenia epidemicznego.

Zmieniająca się sytuacja na rynku pracy, zagrożenie utratą pracy, trudności z uzyskaniem nowego zatrudnienia – to sytuacja w której warto zwrócić się do doradcy zawodowego. W kolejnych artykułach przedstawiamy korzyści jakie można uzyskać dzięki teleporadzie z doradcą zawodowym czy poznając zasady rozmowy z pracodawcą przez SKYPE.

Na zakończenie numeru przedstawiamy informacje statystyczne z lokalnego rynku pracy.

Spis treści

- Zmiany organizacji pracy Urzędu ➔ str. 3
- Jak zostać użytkownikiem Profilu Zaufanego ➔ str. 4
- Formy wsparcia dla przedsiębiorców realizowane w ramach Tarczy Antykryzysowej ➔ str. 5
- Szczególne rozwiązania dla cudzoziemców pracujących w Polsce ➔ str. 6
- Ulgę na start jako jedna z form pomocy osobom rozpoczynającym działalność gospodarczą ➔ str. 7
- Zadzwoń do doradcy zawodowego ➔ str. 9
- Jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej przeprowadzanej przez SKYPE ➔ str. 10
- Bezrobocie w regionie ➔ str. 12

Zmiany organizacji pracy Urzędu

Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, mając na względzie bezpieczeństwo zdrowotne klientów wynikające z zagrożenia epidemicznego prosi o zachowanie szczególnej ostrożności oraz ograniczenie osobistych wizyt w Urzędzie.

W sprawach, które nie wymagają osobistego stawiennictwa prosimy o kontakt za pośrednictwem telefonu, e- maila lub za pośrednictwem portalu praca.gov.pl oraz platformy e-PUAP.

W sposób elektroniczny można:

- zarejestrować się w Urzędzie (w przypadku osoby posiadającej podpis elektroniczny lub profil zaufany) <https://tarnow.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/rejestracja-w-urzedzie>
- wyrejestrować się z ewidencji urzędu z powodu podjęcia pracy lub innej okoliczności powodującej utratę statusu bezrobotnego
- złożyć oświadczenie o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi oraz zawiadomienie o podjęciu / niepodjęciu pracy przez cudzoziemca
- złożyć prośbę o wydanie zaświadczenia
- uzyskać inne, potrzebne informacje

Telefonicznie można:

- zgłosić lub wycofać ofertę pracy - 14 688 23 55 i 14 688 23 57
- uzyskać inne, potrzebne informacje

Osoby zainteresowane osobistą rejestracją mogą skorzystać z takiej rejestracji wyłącznie po wcześniejszym, telefonicznym umówieniu wizyty na konkretny dzień i ściśle ustaloną godzinę. Ustalanie terminów rejestracji:



Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie:
tel. 14 688 23 29, 14 688 23 30
Filia PUP w Tuchowie:
tel. 14 652 63 46
Filia PUP w Żabnie:
tel. 14 645 69 43.

Rejestracja przeprowadzana jest na stanowiskach, które zostały odpowiednio zabezpieczone poprzez montaż szyb ochronnych oraz

wyposażone w system interkomowy oraz pętlę indukcyjną.

Zgłaszając się do Urzędu proszę zabrać ze sobą **komplet dokumentów niezbędnych do rejestracji wraz z ich kopiami**. Wykaz dokumentów niezbędnych do rejestracji dostępny jest na stronie: tarnow.praca.gov.pl/Dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/ABC-bezrobotnego/Dokumenty-potrzebne-do-rejestracji.

Stosowanie podanych zasad pozwoli Państwu uniknąć dodatkowych wizyt w Urzędzie.

Blisze informacje można uzyskać telefonicznie: 14 688 23 29, 14 688 23 30.

UWAGA

Sprawy urzędowe, które można załatwiać drogą elektroniczną prosimy realizować poprzez portale:

- ePUAP
 - praca.gov.pl
- Złożenie do Urzędu wniosku drogą elektroniczną wymaga podpisania go kwalifikowanym podpisem elektronicznym lub podpisem potwierdzonym profilem zaufanym.



Photo by Christina W. wagner/freelance.com

Jak zostać użytkownikiem Profilu Zaufanego



W dzisiejszych czasach posiadanie profilu zaufanego znacznie ułatwia realizację wielu przedsięwzięć życia codziennego a kiedy chcemy załatwić sprawę bez osobistej wizyty w urzędzie jest po prostu niezbędne. Profil zaufany to bezpłatne narzędzie, dzięki któremu można załatwić sprawy urzędowe bez wychodzenia z domu, online w serwisach administracji publicznej. Warto więc zostać użytkownikiem Profilu Zaufanego i korzystać z udogodnień jakie uzyskujemy z tego tytułu.

Istnieją różne możliwości aby zostać użytkownikiem profilu zaufanego.

- Formularz on-line
- Bank i Envelo
- E-dowód

Instrukcja uzyskania profilu zaufanego za pośrednictwem bankowości elektronicznej

Przejdź na stronę <https://pz.gov.pl> i wybierz opcję „Zarejestruj się”

Wybierz sposób uzyskania Profilu Zaufanego poprzez wybranie „Banki i inni dostawcy”

Wybierając „Banki i inni dostawcy” wskazujemy bank, w którym posiadamy konto. W dalszej

części wybrany bank poprzez własny formularz poprowadzi proces rejestracji Profilu Zaufanego.

Instrukcja uzyskania profilu zaufanego za pośrednictwem platformy Envelo Grupa Poczty Polskiej.

1. Załóż konto na platformie Envelo

Aby zostać użytkownikiem Konta Zaufanego, załóż konto Envelo w Placówce Pocztovej lub uwierzytelnij dane istniejącego konta. Zarejestrowanie się na platformie Envelo przyspiesza ten proces, z tego powodu zalecamy, aby zrobić to przed pójściem na pocztę. Link do platformy Envelo: <https://www.envelo.pl/profil-zaufany-epuap/>

2. Uwierzytelnij dane w Placówce Pocztovej

Przygotuj niezbędne dokumenty i informacje. Jeżeli chcesz założyć konto Envelo w Placówce Pocztovej, zapisz swój adres e-mail oraz dowód osobisty lub paszport. Jeżeli masz już konto w Envelo, zapisz swoje Envelo ID, adres e-mail podany podczas rejestracji oraz dowód osobisty lub paszport.

Znajdź placówkę pocztową, w której możesz uwierzytelnić swoje dane. Możesz to zrobić korzystając ze strony placowki.poczta-polska.pl. Nie zapomnij zaznaczyć pola „usługi Envelo”.

Pójdź do wybranej placówki i powiedz, że chcesz założyć konto w Envelo lub uwierzytelnić dane istniejącego konta. Pracownik placówki pocztowej wypełni formularz uwierzytelnienia, prosząc Cię o podanie niezbędnych danych (lub uzupełniając je w przypadku zakładania nowego konta): Envelo ID, adres e-mail, imię i nazwisko, PESEL, obywatelstwo, rodzaj dokumentu tożsamości oraz numer i serię dokumentu tożsamości.

3. Podpisz formularz i poczekaj na potwierdzenie

Po podpisaniu formularza proces uwierzytelniania danych zostaje zakończony. Wystarczy poczekać na potwierdzenie o założeniu lub uwierzytelnieniu profilu zaufanego. Potwierdzenie zostanie wysłane na podany adres e-mail oraz do Twojej Skrzynki Envelo.

Formy wsparcia dla przedsiębiorców realizowane w ramach Tarczy Antykryzysowej

Przedsiębiocy zainteresowani uzyskaniem wsparcia - w zależności od sytuacji firmy - mogą ubiegać się o różne formy finansowej pomocy w ramach rządowego programu Tarcza Antykryzysowa.

Zasady korzystania z oferowanych form pomocy oraz wymagane dokumenty dostępne są na stronie Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej <https://www.gov.pl>

W Powiatowym Urzędzie Pracy w Tarnowie w ramach Tarczy Antykryzysowej przedsiębiorcy mogą korzystać z nowych rozwiązań mających na celu ochronę zatrudnienia i zachowanie płynności finansowej w firmach w związku z epidemią koronawirusa.

Tarcza Antykryzysowa wprowadza następujące formy pomocy:

- dofinansowanie części kosztów prowadzenia działalności gospodarczej w przypadku spadku obrotów gospodarczych w następstwie wystąpienia COVID-19 (dla przedsiębiorcy będącego osobą fizyczną niezatrudniającego pracowników),
- jednorazową pożyczkę na pokrycie bieżących kosztów prowadzenia działalności gospodarczej do

wysokości 5000 zł (dla mikroprzedsiębiorcy, o którym mowa w art. 7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 6 marca 2018 r. – Prawo przedsiębiorców)

- dofinansowanie części kosztów wynagrodzeń pracowników oraz należnych od tych wynagrodzeń składek na ubezpieczenia społeczne w przypadku spadku obrotów gospodarczych w następstwie wystąpienia COVID-19 (dla przedsiębiorców w rozumieniu art. 4 ust. 1 lub 2 ustawy z dnia 6 marca 2018 r. – Prawo przedsiębiorców),
- dofinansowanie części kosztów wynagrodzeń pracowników oraz należnych od tych wynagrodzeń składek na ubezpieczenia społeczne w przypadku spadku przychodów z działalności statutowej w następstwie wystąpienia COVID-19 (dla organizacji pozarządowej lub podmiotu, o którym mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie).

Szczegółowe informacje dotyczące zasad oraz terminów naborów wniosków na poszczególne formy wsparcia dostępne są na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowie <https://tarnow.praca.gov.pl>



Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie od 1 kwietnia br. rozpoczął realizację zadań prowadzonych tzw. Tarczą Antykryzysową.

Wynik prowadzonego naboru do tutejszego Urzędu wpłynęło już 15 310 wniosków (stan na dzień 17.06.2020r.), w tym:

- **1 186 wniosków** w ramach dofinansowania części kosztów wynagrodzeń pracowników w przypadku spadku obrotów gospodarczych w następstwie wystąpienia COVID-19 (15zzb).

W ramach tego dofinansowania wsparciem zostało objętych 3 762 pracowników.

- **1 835 wniosków** w ramach dofinansowania części kosztów prowadzenia działalności gospodarczej,

w przypadku spadku obrotów gospodarczych w następstwie wystąpienia COVID-19 (15zzc).

- **12 259 wniosków** w ramach udzielenia jednorazowo pożyczki na pokrycie bieżących kosztów prowadzenia działalności gospodarczej mikroprzedsiębiorcy w następstwie wystąpienia COVID-19 (15zsd).

- **30 wniosków** w ramach dofinansowania części kosztów wynagrodzeń pracowników oraz należnych od tych wynagrodzeń składek na ubezpieczenia społeczne w przypadku spadku dochodów z działalności statutowej w następstwie wystąpienia COVID-19 (15zze).



W ramach tego dofinansowania wsparciem zostało objętych 223 pracowników.

Pomocą w ramach Tarczy Antykryzysowej zostało objętych blisko 4 tysiące pracowników.

Największym zainteresowaniem naszych klientów cieszą się jednorazowe pożyczki do wysokości 5000 złotych, na które nabór prowadzony jest w sposób ciągły. Wnioski są rozpatrywane na bieżąco. Kompletnie i niezawierające błędów wnioski o pożyczkę są szybko i sprawnie weryfikowane a środki trafiają na rachunki bankowe przedsiębiorców nie później niż w terminie do dwóch dni roboczych od podpisania umowy. Sprawna i szybka obsługa wniosków możliwa jest jeżeli nie zawierają błędów i są kompletne. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek nieprawidłowości - pracownik Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowie kontaktuje się telefonicznie z Pracodawcą.

Poniżej przedstawiamy najczęściej popełniane błędy w dotychczas złożonych wnioskach:

- brak nazwy przedsiębiorcy,
- nieprawidłowy lub niekompletny adres siedziby przedsiębiorcy,
- brak danych kontaktowych (e-mail, telefon),
- niewypełniony lub niekompletnie wypełniony załącznik nr 1 do wniosku „Formularz informacji przedstawianych przy ubieganiu się o pomoc rekompensującą negatywne konsekwencje ekonomiczne z powodu COVID-19”
- brak dwóch egzemplarzy umowy (w przypadku wniosków składanych papierowo),
- załączanie do wniosku nieaktualnego wzoru umowy,
- brak załącznika do umowy,

Szczególne rozwiązania dla cudzoziemców pracujących w Polsce

Cudzoziemcy pracujący obecnie w Polsce na podstawie oświadczenia o powierzeniu wykonywania pracy oraz zezwolenia na pracę sezonową, mogą wykonywać pracę na podstawie dotychczas posiadanych dokumentów. Sytuacja taka jest dopuszczalna w określonych przypadkach:

Jeżeli ostatni dzień ważności zezwolenia na pracę sezonową przypada w okresie stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii, ogłoszonego w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2, okres ważności tego zezwolenia na pracę sezonową ulega przedłużeniu z mocy prawa do upływu 30. dnia następującego po dniu odwołania

tego ze stanów, który obowiązywał jako ostatni. Odnosi się to również do decyzji o przedłużeniu zezwolenia na pracę sezonową.

W sytuacji przedłużenia okresu ważności zezwolenia na pracę sezonową, wniosek należy złożyć nie wcześniej niż w terminie 90 dni przed upływem okresu ważności zezwolenia na pracę określonego w tym zezwoleniu i nie później niż w ostatnim dniu okresu ważności przedłużonego na podstawie wprowadzonej ustawy.

W odniesieniu natomiast do oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi, wpisanych do ewidencji oświadczeń jeżeli w oświadczeniu wskazano okres

pracy, którego koniec przypada w okresie stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii, ogłoszonego w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2, cudzoziemiec może wykonywać pracę określoną oświadczeniem na rzecz podmiotu, który złożył oświadczenie, w okresie lub okresach nieobjętych oświadczeniem do upływu 30. dnia następującego po dniu odwołania tego ze stanów, który obowiązywał jako ostatni, bez zezwolenia na pracę.

Dodatkowego okresu wykonywania pracy, nie wlicza się do łącznego okresu wykonywania pracy.

Iwona Stądnik
Naczelnik Wydziału
Pośrednictwa Pracy



Ulga na start

jako jedna z form pomocy osobom rozpoczynającym działalność gospodarczą

Już prawie dwa lata, bo od 30 kwietnia 2018 roku obowiązują przepisy ustawy Prawo Przedsiębiorców. Jest ona jednym z elementów pakietu ustaw zwanych Konstytucją biznesu.

Nowe uregulowania wprowadziły wiele ciekawych rozwiązań. Najważniejsze z nich – z punktu widzenia małych przedsiębiorców – to zniesienie obowiązku rejestracji w przypadku najmniejszych działalności gospodarczych oraz 6-miesięczne zwolnienie ze składek ZUS, czyli tzw. ulga na start.

Pamiętaj, że zwolnienie ze składek na ubezpieczenia społeczne jest Twoim prawem, a nie obowiązkiem. Ulga na start jest dobrowolna. Możesz z niej zrezygnować poprzez zgłoszenie się do ubezpieczeń społecznych i w każdym momencie zacząć płacić składki ZUS od niższej podstawy, tj. 30% minimalnego wynagrodzenia za pracę lub też w wyższej wysokości.

Na czym polega półroczne zwolnienie ze składek i komu ono przysługuje?

Kiedy najlepiej zarejestrować działalność, aby wydłużyć ulgę do

maksimum, a zaoszczędzone pieniądze móc przeznaczyć na rozwój swojego biznesu?

DLA KOGO I NA JAKICH ZASADACH?

Jeśli będziesz prowadził działalność gospodarczą i:

- podejmiesz ją po raz pierwszy albo ponownie po upływie co najmniej 60 miesięcy kalendarzowych od dnia jej ostatniego zawieszenia lub zakończenia;
 - nie będziesz jej wykonywał dla byłego pracodawcy, na rzecz którego przed dniem rozpoczęcia działalności gospodarczej w bieżącym lub w poprzednim roku kalendarzowym wykonywałeś w ramach stosunku pracy lub spółdzielczego stosunku pracy czynności wchodzące w zakres wykonywanej działalności;
- będziesz mógł skorzystać z ulgi na start. Uprawnienie to polega na zwolnieniu z obowiązku ubezpieczeń społecznych przez 6 miesięcy kalendarzowych od dnia podjęcia działalności gospodarczej.

Z ulgi na start będziesz mógł skorzystać także jako:

- wspólnik spółki cywilnej;
- osoba, która wcześniej wykonywała pracę na rzecz danego zleceniodawcy, na podstawie umowy zlecenia, a teraz zakłada działalność gospodarczą i chce dalej z nim współpracować. W przepisie jest bowiem mowa jedynie o stosunku pracy/spółdzielczym stosunku pracy.

Jak widzisz, co do zasady, z ulgi skorzystać mogą osoby fizyczne, które otwierają pierwszą działalność gospodarczą (czyli nowo otworzone firmy), albo minęło już co najmniej 5 lat od zawieszenia/zakończenia poprzedniej działalności.

Z ulgi skorzystać nie mogą:

- wspólnicy innych spółek (np. jawnej, partnerskiej, komandytowej, z o.o.);
- osoby, które podlegają ubezpieczeniu społecznemu rolników (czyli osoby ubezpieczone w KRUS).

WAŻNE!

W okresie ulgi na start ubezpieczeniami społecznymi będą objęte osoby z Tobą współpracujące oraz zatrudnieni przez Ciebie pracownicy czy zleceniobiorcy.

Zwolnienie z ubezpieczeń społecznych dotyczy tylko Ciebie jako osoby prowadzącej działalność.

Ustawa zwalnia z opłacania składek na obowiązkowe ubezpieczenia społeczne (emerytalne, rentowe, wypadkowe) i Fundusz Pracy. Nie będziesz płacił też składki na dobrowolne ubezpieczenie chorobowe, albowiem możliwość opłacania tej składki istnieje tylko wówczas, gdy opłacasz składki na ubezpieczenia społeczne. Przedsiębiorca, który skorzysta z ulgi na start, podlega obowiązkowo tylko ubezpieczeniu zdrowotnemu i na to ubezpieczenie musi opłacać składkę.

Składkę na ubezpieczenie zdrowotne przedsiębiorca będzie opłacał od zadeklarowanej kwoty, nie niższej jednak niż 75 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw w czwartym kwartale roku poprzedniego włącznie z wypłatami z zysku. W 2020 roku jest to kwota 4026,01 zł.

Składka na ubezpieczenie zdrowotne wynosi 9 procent podstawy wymiaru. Tak więc w tym roku najniższa składka wynosi 362,34 zł. Składka ta jest miesięczna i niepodzielna, tj. opłaca się ją w pełnej wysokości, niezależnie od liczby dni podlegania ubezpieczeniu zdrowotnemu w miesiącu.

Z kolei po upływie 6 miesięcy zwolnienia należy:

- wyrejestrować się z ubezpieczenia na druku ZUS ZWUA, a następnie
- zgłosić się do ubezpieczeń społecznych oraz ubezpieczenia zdrowotnego na druku ZUS ZUA.

JAK LICZYMY TE 6 MIESIĘCY?

Z ulgi możesz korzystać maksymalnie przez 6 miesięcy kalendarzowych od podjęcia działalności gospodarczej. Początek to dzień faktycznego rozpoczęcia wykonywania działalności.

Działalność najlepiej rozpocząć 2. lub kolejnego dnia miesiąca (czyli w jego trakcie), ponieważ wówczas okres ulgi liczysz od kolejnego miesiąca kalendarzowego. Dostajesz miesiąc gratis!

Przykład: Pani Agnieszka rozpoczęła działalność 5 marca 2020 roku. Zatem do 30 września 2020 roku (6 miesięcy) nie będzie musiała opłacać składek na ubezpieczenia społeczne.

Jeżeli jednak rozpoczęłaby działalność 1 marca 2020 roku, to okres 6 miesięcy bez ZUS-u upłynąłby 31 sierpnia 2020 roku. Przy podjęciu działalności pierwszego dnia miesiąca, miesiąc ten należy uwzględnić jako pierwszy z 6 miesięcy korzystania z ulgi.

Ważne!

Nie przedłużysz ulgi na start jeśli zawieszysz działalność w czasie korzystania z niej.

Przykład: Pan Tomasz rozpoczął działalność gospodarczą 4 stycznia 2020 r. Spełnił warunki do skorzystania z ulgi na start, jednak na okres od

1 marca 2020 r. do 31 maja 2020 r. zawiesił działalność. Po jej wznowieniu będzie on mógł korzystać z ulgi jeszcze jedynie przez 2 miesiące kalendarzowe.

Jakie są konsekwencje nieopłacania składek na ubezpieczenia społeczne?

Jeśli w okresie korzystania z ulgi na start zachorujesz, będziesz opiekować się dzieckiem lub chorym członkiem rodziny albo urodzi Ci się dziecko, nie otrzymasz:

- zasiłku chorobowego,
 - świadczenia rehabilitacyjnego,
 - zasiłku macierzyńskiego,
 - zasiłku opiekuńczego,
- czyli świadczeń, które przysługują z ubezpieczenia chorobowego.

W okresie korzystania z ulgi na start nie będziesz mieć także prawa do świadczeń z tytułu niezdolności do pracy spowodowanej wypadkiem przy pracy lub chorobą zawodową (zasiłku chorobowego, świadczenia rehabilitacyjnego), które przysługują z ubezpieczenia wypadkowego.

Okres, w którym nie będziesz opłacał składek na ubezpieczenie emerytalne nie będzie również uwzględniony przy ustalaniu prawa do emerytury oraz nie podwyższy jej wysokości. Jeśli urodziłeś się po 31 grudnia 1948 r. otrzymasz emeryturę, gdy osiągniesz wiek emerytalny (60 lat – kobieta, 65 lat – mężczyzna) i udowodnisz jakikolwiek okres ubezpieczenia. Jeżeli jednak Twoje świadczenie będzie niższe niż najniższa emerytura, podwyższymy je do tej kwoty, ale tylko gdy udowodnisz co najmniej 20 lat składkowych i nieskładkowych (kobieta) albo 25 lat tych okresów (mężczyzna).

Aby uzyskać prawo do renty z tytułu niezdolności do pracy nie wystarczy, że będziesz niezdolny do pracy. Musisz jeszcze udowodnić wymagany okres składkowy i nieskładkowy, (zależy on od wieku, w którym stałeś się niezdolny do pracy) a także, że Twoja niezdolność do pracy powstała w tych

WAŻNE!

Do ubezpieczenia zdrowotnego w okresie ulgi na start musisz zgłosić się na druku ZUS ZZA z kodem tytułu ubezpieczenia rozpoczynającym się od cyfr 05 40. Masz również prawo zgłosić do tego ubezpieczenia członków swojej rodziny (na druku ZUS ZCNA).

okresach lub w ciągu 18 miesięcy od ich ustania.

Przykład: Pan Marcin (urodzony w kwietniu 1983 r.) zgłosił wniosek o rentę z tytułu niezdolności do pracy w czerwcu 2018 r. Udokumentował 6 lat pracy. Od kwietnia 2016 do kwietnia 2018 r. nie podlegał ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym. W maju 2018 r. rozpoczął prowadzenie działalności gospodarczej i skorzystał z „ulgi na start”. Lekarz orzecznik ZUS orzekł częściową niezdolność do pracy, która powstała w maju 2018 r. Pan Marcin otrzymał jednak decyzję o odmowie przyznania prawa do renty, bo jego niezdolność do pracy nie powstała w okresach składkowych i nieskładkowych ani w ciągu 18 miesięcy od ustania tych okresów.

Przykład: Pani Anna będzie korzystała z ulgi na start przez 2 miesiące - od 1 marca 2020 r. do 30 kwietnia 2020 r. Następnie od 1 maja 2020 r. zgłosi się do ubezpieczeń społecznych. Jeśli np. w październiku 2020 r. uzna, że decyzja o rezygnacji z ulgi była błędna, nie będzie mogła znów z niej skorzystać, ani od 1 października 2020 r., ani od 1 stycznia 2021 r.

PODSTAWA PRAWNA:

- ustawa z dnia 6 marca 2018 r. - Prawo przedsiębiorców (Dz. U. 2018, poz. 646)
- ustawa z dnia 13 października 1998 r. o systemie ubezpieczeń społecznych (Dz. U. 2020, poz. 266)

Ważne!

Możesz zrezygnować z korzystania z ulgi na start i zgłosić się do ubezpieczeń społecznych. Kolejny raz będziesz mógł jednak skorzystać z takiej ulgi dopiero po 60 miesiącach kalendarzowych od dnia zakończenia bądź zawieszenia działalności

GDZIE SZUKAĆ DODATKOWYCH INFORMACJI? Szczegółowe informacje dotyczące ulgi na start uzyskasz:

- w każdej terenowej jednostce organizacyjnej ZUS (wykaz placówek ZUS dostępny jest na stronie www.zus.pl);
 - na stronie www.zus.pl;
 - telefonicznie w Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560-16-00* (od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00) Część usług dostępna jest przez całą dobę za pośrednictwem automatycznego telefonicznego systemu informacyjnego,
 - przez Skype'a [zus_centrum_obsługi_tel](https://www.zus.pl/centrum_obsługi_tel),
 - przez e-mail cot@zus.pl
- * Opłata za połączenie jest zgodna z planem taryfikacyjnym danego operatora

Grzegorz Biskup

Naczelnik Wydziału Obsługi Klientów i Korespondencji Oddziału ZUS w Tarnowie

Zadzwoń do doradcy zawodowego, który ukierunkuje twoje działania na rynku pracy i pomoże skutecznie rozwiązać problemy zawodowe.

Dynamicznie zmieniająca się sytuacja na rynku pracy powoduje, że część uczestników rynku pracy doświadcza braku stabilności zawodowej, jest zagrożona utratą pracy, nie ma żadnych planów zawodowych. W przypadku utraty zatrudnienia może pojawić się poczucie niepewności jutra oraz brak pomysłu na dalsze funkcjonowanie zawodowe. Większość znanych i sprawdzonych dotychczas sposobów radzenia sobie na rynku pracy może okazać się nieskuteczne lub niemożliwe do realizacji ze względu na ograniczenia wynikające z zagrożenia COVID-19. Osoby pozostające w ewidencji Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowie w celu

uzyskania wsparcia w funkcjonowaniu na rynku pracy mają możliwość skorzystania z teleporady udzielanej przez doradcę zawodowego lub psychologa.

Dzwoniąc do doradcy zawodowego masz możliwość między innymi ustalić własne predyspozycje zawodowe, określić mocne strony a także dopasować rodzaj poszukiwanej pracy do własnego typu osobowości. Doradcy zawodowi pomagają również tym osobom, które mają problem w przygotowaniu profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych oraz w przygotowaniu się do rozmowy kwalifikacyjnej. W trakcie rozmowy możesz liczyć na wsparcie doradcy

zawodowego, który pozytywnie zmotywuje Cię do dalszych działań, pomoże w uzyskaniu odpowiedzi na nurtujące Cię pytania związane z rynkiem pracy uwzględniając Twoją aktualną sytuację. Dzięki temu odkryjesz w sobie nowe możliwości, nauczysz się przewyżczać pojawiające się obawy i trudności, co ułatwi Ci zaplanowanie i osiągnięcie sukcesu zawodowego.

Pomoc doradcy zawodowego uzyskasz dzwoniąc pod numer telefonu: 14 688 23 50, 14 688 2352, 14 688 23 53.

Barbara Borowicz

Naczelnik Wydziału Poradnictwa Zawodowego i Promocji



Jak przygotować się
do rozmowy kwalifikacyjnej

przeprowadzanej przez SKYPE

Coraz więcej osób poszukujących pracy gotowa jest zmienić miejsce zamieszkania o ile otrzyma odpowiednią pracę, dlatego wideorozmowy zyskują na popularności i coraz częściej zastępują tradycyjne spotkania z pracodawcami.

Zmieniająca się sytuacja na rynku pracy, rozwój form komunikowania się przez internet powoduje, że proces rekrutacji pracowników coraz

częściej przenosi się do sieci. Pracodawcy chętniej też wykorzystują komunikator Skype do przeprowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej, szczególnie w sytuacji gdy miejsce wykonywania pracy znajduje się w znacznej odległości od miejsca zamieszkania kandydata. Patrząc od strony poszukującego pracy łatwiej i taniej jest rozmawiać za pomocą Internetu niż podróżować

do innego miasta lub państwa w sytuacji gdy wynik rozmowy jest trudny do przewidzenia. Coraz częściej możliwe jest wykonywanie pracy zdalnie, we własnym domu dla pracodawcy znajdującego się w dowolnym miejscu na świecie z tego powodu rekrutacja on-line staje się koniecznością. Doświadczenia ostatnich miesięcy wynikające z zagrożenia COVID-19

dotąd dodatkowo wpływa na coraz większe zainteresowanie pracodawców przeprowadzaniem rozmów kwalifikacyjnych przez Skype. Rozmowa taka stwarza duże możliwości dla kandydata, który nie jest ograniczony czasem dojazdu do pracodawcy i może w krótkim czasie umówić się na wiele rozmów.

Zanim zaczniesz wideorozmowę z pracodawcą pomyśl o tym żeby odpowiednio przygotować się do spotkania oraz wyeliminować ewentualne trudności:

1. Jeżeli dotychczas nie korzystałeś ze Skype'a pamiętaj aby nick, którym będziesz się posługiwał wyglądał profesjonalnie – podając swoje imię i nazwisko zrobisz dobre wrażenie. Używając nazwy misiaczekudo123 możesz zniechęcić wielu pracodawców którzy z góry skreślają takich kandydatów. Pamiętaj, że ważny jest też wybór odpowiedniego zdjęcia profilowego.
2. Komunikator SKYPE najczęściej kojarzy się z przeprowadzaniem rozmów o swobodnym charakterze, odbywających się w każdym otoczeniu. Zapewnij sobie odpowiednie warunki do przeprowadzenia rozmowy. Zadbaj o estetykę otoczenia - jest to ważny element rozmowy. Postaraj się aby przestrzeń za tobą robiła dobre wrażenie. Ustaw krzesło tak aby widoczna była górna połowa twojej sylwetki.
3. Sprawdź czy kamera internetowa i mikrofon sprawnie działają, możesz też rozważyć użycie małych słuchawek. Wyłącz wszystkie inne programy żeby szybkość połączenia była odpowiednia.
4. Sprawdź czy jesteś odpowiednio oświetlony. Ważne abyś był dobrze widoczny dlatego nie kieruj światła wprost na twarz.
5. Jeżeli wystąpią problemy techniczne już na początku rozmowy – komputer się zawiesza, powiadom o tym rozmówcę od razu, gdyby nagle łącze się zerwało pomoże ci to w ponownym nawiązaniu kontaktu.
6. Zapewnij sobie odpowiednie warunki - zamknij wszystkie drzwi, okna, wycisz telefon, wyłącz radio, TV. Poproś domowników o nieprzeszkadzanie ci podczas przeprowadzania rozmowy.
7. Dostosuj ubiór do rodzaju stanowiska o które się ubiegasz. Zadbaj o ogólną estetykę swojego wyglądu. Ważne aby twój ubiór nie zlewał się z kolorystyką tła ani nie był zbyt krzykliwy. Rozmowy mają różny czas trwania – nawet ponad 60 minut- wybierz ubiór dostosowany do temperatury otoczenia.
8. Przed rozmową zastanów się jakie informacje chcesz przekazać pracodawcy. Jakie są twoje największe atuty, jak zdobyte doświadczenie możesz wykorzystać w przyszłej pracy. Znajdź argumenty dlaczego właśnie ty będziesz najlepszym kandydatem. Najlepiej przećwicz z kimś wcześniej taką rozmowę, przekonasz się czy potrafisz płynnie, wyczerpująco i bez zbędnego zastanawiania się odpowiadać na zadawane pytania. Dzięki temu zrobisz na pracodawcy wrażenie osoby kompetentnej, odpowiedzialnej, dobrze przygotowanej do rozmowy.
9. Przygotuj sobie notatnik, długopis, może okazać się, że będziesz musiał szybko coś zanotować.
10. Utrzymuj kontakt wzrokowy z rozmówcą, nie oznacza to że cały czas masz wpatrywać się w niego ale unikaj błędzenia wzrokiem po suficie lub spuszczenia wzroku w dół.
11. Możesz zrobić sobie małą ściągę z kluczowymi informacjami i ustawić ją obok komputera, jednak uważaj, żeby nie patrzył na nią zbyt często – pracodawca może odebrać to jako problemy w utrzymaniu kontaktu wzrokowego.
12. Okaż zaangażowanie nawet wtedy gdy nie wiesz jak odpowiedzieć na zadane pytanie. Bądź pozytywnie nastawiony do końca trwania rozmowy bez względu na to jaki przewidujesz wynik swoich działań.

Wideo rozmowy mogą budzić wiele obaw jednak stają się coraz powszechniejsze. Jeżeli dostaniesz propozycję weryfikacji twojej przydatności dla firmy w taki właśnie sposób nie warto przekonywać pracodawcę że wolisz przesłać CV papierowe lub osobiste zgłoszenie się do firmy. Możesz niestety raz na zawsze stracić szansę na zaprezentowanie swoich kwalifikacji i kompetencji zawodowych w tej firmie. Każda nowa sytuacja u większości osób budzi obawy, lęk, czasem niechęć. Jeżeli należysz do grupy osób, która najlepiej czuje się w dobrze sobie znanych warunkach pamiętaj, że wokół nas nieustannie zachodzą zmiany i od tego jak szybko potrafimy się do nich adaptować zależy efektywność naszych działań. Jeżeli dotychczas nie uczestniczyłeś w rozmowie kwalifikacyjnej przez SKYPE to z każdą następną nabierzesz wprawy i pewności siebie.

Barbara Borowicz
Naczelnik Wydziału Poradnictwa
Zawodowego i Promocji

Bezrobocie w regionie

- Tarnowski rynek pracy w kwietniu 2020 roku

Region tarnowski zamieszkuje około 310,1 tys. mieszkańców, z czego Tarnów 108,6 tys. osób, a powiat tarnowski 201,5 tys. osób, w tym ponad 7 tys. osób jest klientami Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowie.

W pierwszych czterech miesiącach 2020 roku nastąpił wzrost bezrobocia. W styczniu liczba bezrobotnych wzrosła o 510 osób, w lutym o 155 osób, w marcu spadła o 284 osoby, a w kwietniu znowu wzrosła o 620 osób.

Poziom bezrobocia według stanu na 30 kwietnia 2020 r. w całym regionie tarnowskim wyniósł 7.399 osób, z czego w:

- mieście Tarnowie – 2.721 osób,
- powiecie tarnowskim – 4.678 osób.

Liczba bezrobotnych w końcu kwietnia 2020 roku była o 1001 osób wyższa niż w końcu 2019 roku i identyczna jak w kwietniu 2019 roku.

W porównaniu rok do roku:

- w mieście Tarnowie odnotowano spadek o 121 osób,
- w powiecie tarnowskim bezrobocie wzrosło o 121 osób.

Poziom bezrobocia w regionie tarnowskim w 2019 r. i w pierwszych czterech miesiącach 2020 roku przedstawiał się następująco:

Stopa bezrobocia

Na koniec marca 2020 r. średnia stopa bezrobocia w Polsce wynosiła 5,4%. Małopolska ze stopą 4,3% zajmowała trzecie miejsce w kraju, pod względem najniższej stopy bezrobocia.

W mieście Tarnowie, stopa bezrobocia w końcu marca 2020 roku wynosiła 4,5%.

W porównaniu „rok do roku” wskaźnik ten był o 0,7% niższy niż w końcu marca 2019 roku (5,2%).

W powiecie tarnowskim, stopa bezrobocia była na poziomie 6,0%,

a wskaźnik ten był o 0,8% niższy w porównaniu do stanu w końcu marca 2019 roku (6,8%).

Bezrobocie w gminach

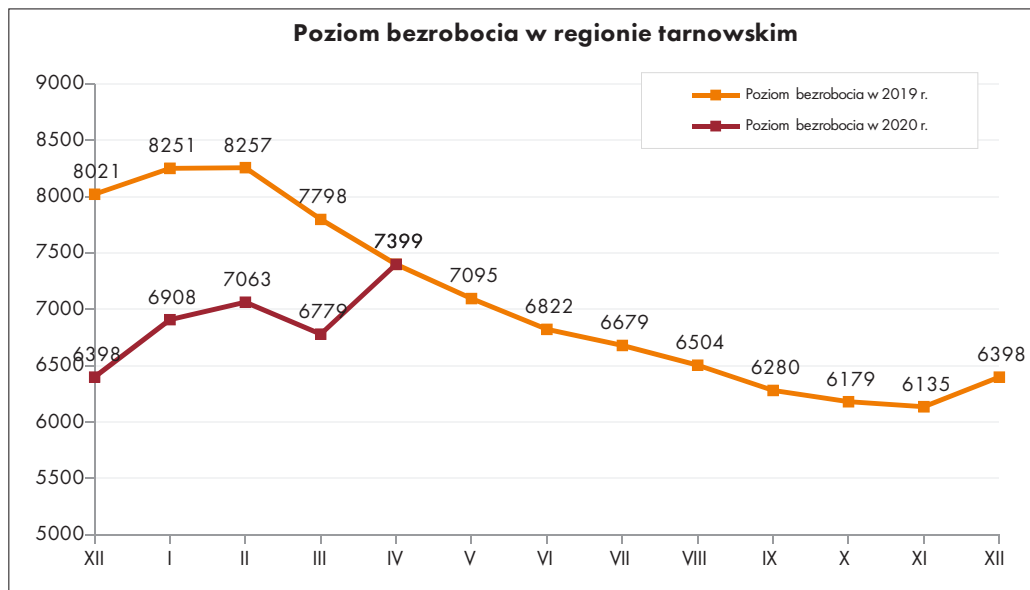
Z obserwacji poziomu bezrobocia w poszczególnych gminach regionu tarnowskiego wynika, że w pierwszych 4 miesiącach 2020 roku we wszystkich gminach regionu bezrobocie wzrosło.

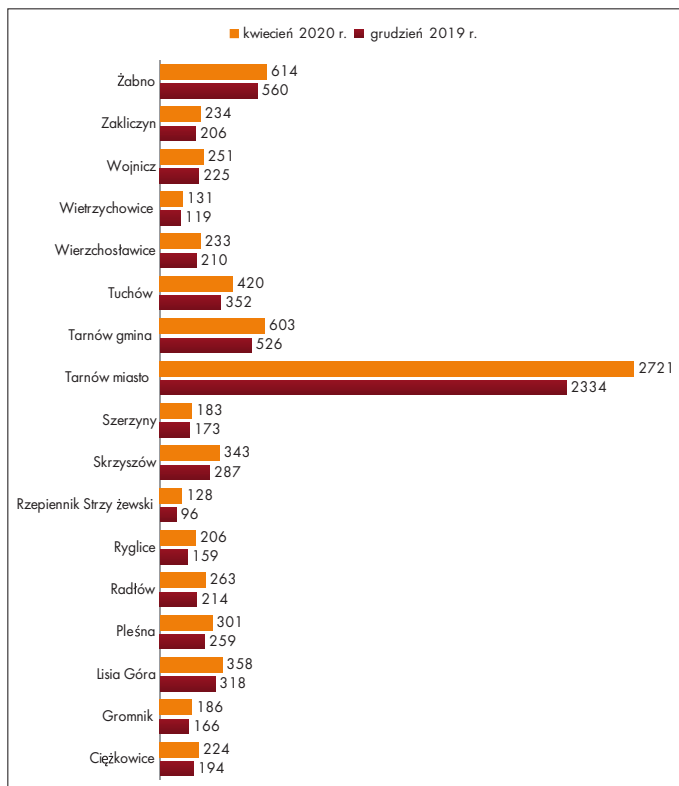
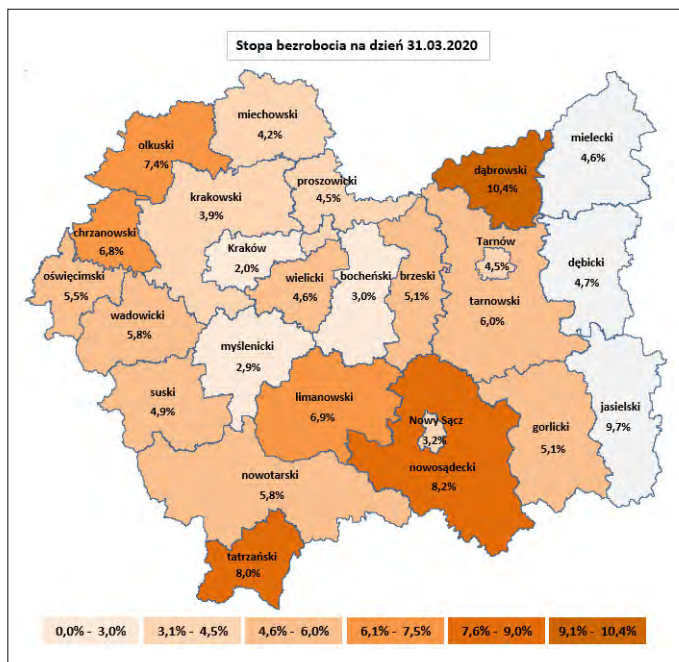
Dynamika zmian bezrobocia w regionie tarnowskim w badanym okresie 2020 r. wyniosła średnio 115,6%.

Największy wzrost bezrobocia zanotowano w gminach: Rzepienik Strzyżewski (dynamika 133,3%), Ryglice (129,6%), Radłów (122,9%), Skrzyszów (119,5%), Tuchów (119,3%).

Najmniejszy wzrost wystąpił w gminach: Szerzyny (dynamika 105,8%), Żabno (109,6%), Wietrzychowice (111,0%), Wojnicz (111,6%).

Poziom bezrobocia w regionie tarnowskim





Osoby nowo rejestrowane (napływy)

W okresie styczeń – kwiecień 2020 roku zarejestrowało się 3.834 bezrobotnych mieszkańców Tarnowa i powiatu tarnowskiego. Było to o 309 osób mniej w porównaniu do napływu w analogicznym okresie 2019 roku.

W większości były to osoby, które zarejestrowały się po raz kolejny - 3.154 osoby tj. 82,3% ogółu.

Po raz pierwszy zarejestrowało się 680 osób (17,7%).

Osoby wyłączone z ewidencji (odpływy)

W okresie pierwszych 4 miesięcy 2020 roku z terenu miasta Tarnowa i powiatu tarnowskiego z ewidencji bezrobotnych wyłączono 2.833 osoby bezrobotne tj. o 1.932 osoby mniej niż w takim samym okresie 2019 roku. Najmniej osób zostało wyłączonych w kwietniu, bo jedynie 294 osoby.

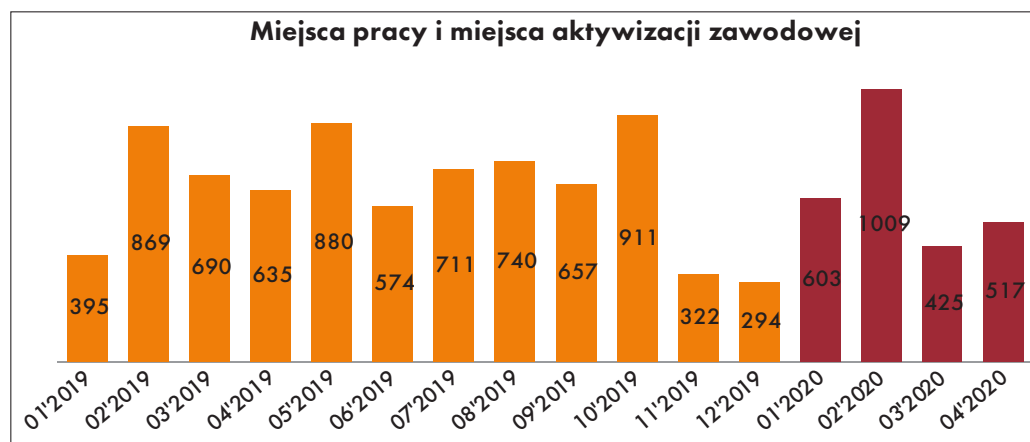
Największą grupę wyłączonych z ewidencji stanowiły osoby, które podjęły pracę – 1.380, co stanowiło 48,7% ogółu wyłączonych. Było to o 845 osób mniej niż w takim samym okresie 2019 roku.

Miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej

W okresie styczeń - kwiecień 2020 roku liczba miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej była niższa o 3,7% w porównaniu do liczby miejsc zgłoszonych w analogicznym okresie 2019 roku.

Od stycznia do kwietnia 2020 roku wpłynęły łącznie 2.554 miejsca pracy i aktywizacji zawodowej (w tym 526 subsydiowanych i 2.028 niesubsydiowanych).

W takim samym okresie 2019 roku Urząd miał do dyspozycji 2.589 miejsc pracy i aktywizacji zawodowej (w tym 938 subsydiowanych i 1.651 niesubsydiowanych). Oznacza to, że od początku br. wpłynęło o 35 miejsc mniej w porównaniu do liczby miejsc z okresu styczeń – kwiecień 2019 r.



Wybrane dominujące zawody w ofertach zgłoszonych na miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej w okresie od stycznia do kwietnia 2020 roku (wg ilości zgłoszonych miejsc).

Podsumowanie

Wydarzenia ostatnich 2 miesięcy związane z rozwijającą się pandemią COVID-19 zaburzyły procesami działającymi na rynku pracy. W ich wyniku wiele firm ograniczyło działalność

odpowiadając tym samym na apel rządu, mający na celu ograniczenie przemieszczania się i wzajemnych kontaktów. Trudno w tej chwili przewidzieć jakie ostatecznie skutki przyniesie spowolnienie działalności gospodarczej. Bardzo dużo tutaj zależy od pomocy rządowej która, jeżeli będzie adekwatna do potrzeb, może uratować wiele miejsc pracy. Rekompensatą za zamrożenie działalności jest wdrożona na szeroką skalę Tarcza Antykrzysowa. Posiada ona w swojej ofercie wiele instrumentów pomagających przedsiębiorcom przetrwać ten trudny okres. Działania te przynoszą już wymierne efekty, ponieważ firmy korzystające z tej pomocy deklarują utrzymanie prowadzenia swojej działalności. Co ciekawe, obok spadków aktywności w niektórych branżach, można również zauważyć zdecydowany wzrost możliwości prowadzenia biznesu, zwłaszcza firm działających on-line poprzez Internet.

Z analizy sytuacji na lokalnym rynku pracy wynika, że wzrost bezrobocia zaobserwowany

w kwietniu 2020 roku, nie był tak duży i nie był spowodowany większą ilością rejestracji w Urzędzie, ale bardzo małym odpływem bezrobotnych. To oznacza, że wiele osób bezrobotnych zachowało się bardzo odpowiedzialnie, poddając się powszechnej samoizolacji i pozostało w domach.

Paweł Dudczak
starszy informatyk

Lp.	Nazwa zawodu	Ilość miejsc I-IV' 2020
1.	Pomocniczy robotnik budowlany	281
2.	Opiekunka domowa	105
3.	Zbieracz owoców, ziół i innych roślin	100
4.	Robotnik gospodarczy	86
5.	Monter izolacji przemysłowych	53
6.	Agent ubezpieczeniowy	51
7.	Opiekun osoby starszej	51
8.	Telemarketer	50
9.	Monter urządzeń energetyki odnawialnej	48
10.	Technik prac biurowych	38
11.	Robotnik magazynowy	38
12.	Sprzedawca	35
13.	Magazynier	34
14.	Monter instalacji i urządzeń sanitarnych	27
15.	Pomoc kuchenna	27
16.	Pozostali monterzy izolacji	26
17.	Termoizoler	20

ZASIŁEK DLA BEZROBOTNYCH

Okres uprawnienia do zasiłku	Wymiar % zasiłku	przysługująca przez pierwsze trzy miesiące posiadania prawa do zasiłku	przysługująca przez kolejne miesiące posiadania prawa do zasiłku
mniej niż 5 lat	80%	705,10	553,60
od 5 do 20 lat	100%	881,30	692,00
co najmniej 20 lat	120%	1.057,60	830,40
Stypendium w okresie odbywania:	Stażu – 1.057,60 zł (120 % zasiłku dla bezrobotnych)		
	Szkolenia - 1.057,60 zł (120 % zasiłku dla bezrobotnych) - pod warunkiem, że liczba godzin szkolenia wynosi minimum 150 godzin w miesiącu. (W przypadku mniejszej liczby godzin - stypendium ustala się proporcjonalnie do liczby godzin szkolenia).		
	Studiów podyplomowych – 176,30 zł (20% zasiłku dla bezrobotnych)		
Dodatek aktywizacyjny	- dla osób, które w okresie posiadania prawa do zasiłku dla bezrobotnych podjęły zatrudnienie za skierowaniem urzędu pracy, w niepełnym wymiarze czasu pracy i otrzymują wynagrodzenie niższe od minimalnego wynagrodzenia za pracę – kwota stanowiąca różnicę między minimalnym wynagrodzeniem za pracę a otrzymywanym wynagrodzeniem, nie większa niż 440,70zł (do 50% zasiłku)		
	- dla osób, które w okresie posiadania prawa do zasiłku dla bezrobotnych podjęły zatrudnienie lub inną pracę zarobkową z własnej inicjatywy – 440,70zł (50 % zasiłku).		
Refundacja kosztów opieki nad dzieckiem lub osoba zależną	bezrobotnemu posiadającemu co najmniej jedno dziecko do 6 roku życia lub niepełnosprawne do 18 roku życia – w przypadku podjęcia zatrudnienia, innej pracy zarobkowej, szkolenia, stażu lub przygotowania zawodowego dorosłych – nie większa niż 440,70 zł (do 50% zasiłku).		

Zasiłki, stypendia, dodatki, świadczenia. wyplacane osobom bezrobotnym

Uwaga! Wysokość stawek świadczeń podano w kwotach brutto.

- art. 72 ust. 1-6 i ust. 8-9 ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz. U. z 2019 r. poz. 1482, 1622, 1818 i 2473 oraz z 2020 r. poz. 278)
- obwieszczenie Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 22 maja 2020 r. w sprawie wysokości zasiłku dla bezrobotnych (M.P. z 22 maja 2020 r. poz. 467).

Opracowano PUP Tarnów 01.06.2020 r.



POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOWIE

plac gen. J. Bema 3, 33-100 Tarnów

tel. 14 68 82 300

fax. 14 68 82 301

e-mail: krta@praca.gov.pl; up@up.tarnow.pl

<http://tarnow.praca.gov.pl>



FILIA W TUCHOWIE

ul. Jana III Sobieskiego 23

33-170 Tuchów

tel./fax. 14 652 63 46

505 668 009

505 668 201

505 668 602

e-mail: krtatu@praca.gov.pl

FILIA W ŻABNIE

Rynek 29

33-240 Żabno

tel./fax. 14 645 69 43

505 668 304

505 668 301

e-mail: krtaza@praca.gov.pl