

Wojskowe Centrum Rekrutacji w Wyszowie zaprasza na 6. Edycję szkolenia wojskowego „Trenuj z Wojskiem” .

Ministerstwo Obrony Narodowej powraca z projektem dobrowolnych, praktycznych, bezpłatnych i atrakcyjnych szkoleń wojskowych „Trenuj z wojskiem”. Szósta edycja potrwa od 5 kwietnia do 5 lipca i zapewni miejsca dla kilku tysięcy chętnych.

"Trenuj z Wojskiem" to inicjatywa skierowana do wszystkich chętnych, którzy chcą zdobyć podstawowe umiejętności wojskowe i obronne. To krótkie, 8-godzinne, bezpłatne szkolenie prowadzone jest w soboty przez wykwalifikowany personel wojskowy w jednostkach wojskowych w całej Polsce. Program ma charakter prospołeczny i proobronny, a jego celem jest zwiększenie świadomości obywatelskiej w zakresie bezpieczeństwa i obronności.

Gdzie i kiedy można się zapisać?

Na pierwsze zajęcia w kwietniu można zgłaszać się w Warszawie, Lesznie oraz Gdyni. Jednak co tydzień kolejne jednostki wojskowe będą otwarte dla ochotników w różnych częściach kraju. Już teraz można zapisywać się na szkolenia w miastach takich jak Poznań, Lublin, Wrocław, Bydgoszcz, Białystok, Rzeszów czy Kraków.

Czego można się nauczyć?

Podczas 8-godzinnego szkolenia uczestnicy poznają podstawy strzelania, rzutu granatem, walki wręcz, pierwszej pomocy w warunkach polowych, przetrwania w terenie, schronienia oraz reagowania na alarmy. Oprócz części praktycznej przewidziana jest także integracja i poczęstunek wojskowy.

Szkolenia prowadzone są przez najlepszych instruktorów wojskowych. W każdą sobotę, przez 11 kolejnych tygodni, ochotnicy będą mogli trenować w jednostkach różnych formacji, takich jak wojska pancerne, terytorialsi, spadochroniarze, marynarka wojenna, logistycy oraz akademie wojskowe i wojskowe centra szkoleniowe.

Jak się zapisać?

Zgłoszenia są bardzo proste – wystarczy podać imię, nazwisko, wiek i kontakt. Można to zrobić telefonicznie, poprzez komunikator, SMS lub e-mail. Szkolenia są otwarte dla osób w wieku od 15 do 65 lat posiadających polskie obywatelstwo.

[Lista kontaktowa do koordynatorów](#)

Uczestnicy mają zapewnione nie tylko profesjonalne szkolenie, ale również ubezpieczenie, wyżywienie oraz możliwość przeżycia niezapomnianej przygody z Wojskiem Polskim.

Najbliższa Jednostka Wojskowa realizująca szkolenie z terenu administrowanego przez WCR w Wyszowie jest zlokalizowane w Zegrzu.

17 maja 2025 r. (sobota) w Szkole Podoficerskiej Sonda w Zegrzu odbędzie się 6 Edycja " Trenuj z Wojskiem".

Jest to 8-godzinne, bezpłatne szkolenie wojskowe, które będzie prowadzone przez najlepszych instruktorów wojskowych.

Rekrutacja:

tel. 261 883 080

tel. 727 009 207

e-mail: sponda@ron.mil.pl

* Na zajęcia można się zgłosić w każdej chwili i w dowolny sposób – wystarczy imię, nazwisko, wiek i kontakt.

Szczegóły na stronie: <https://sponda.wp.mil.pl/akt.../6-edycja-trenuj-z-wojskiem/>

Harmonogram najbliższych szkoleń “Trenuj z wojskiem” – 6. edycja**X. 28 czerwca**

1. Gliwice – 6. Brygada Powietrznodesantowa
2. Toruń – 8. Kujawsko-Pomorska Brygada Obrony Terytorialnej
3. Bielsko Biała – 6. Brygada Powietrznodesantowa

XI. 5 lipca

1. Warszawa – 1. Warszawska Brygada Pancerna
2. Kraków – 6. Brygada Powietrznodesantowa
3. Kraków – 11. Małopolska Brygada Obrony Terytorialnej